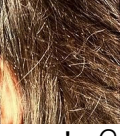


Written by
Friday, 17 April 2009 13:32 -

ஐக்கிய நாடுகளின் குழந்தைகள் அமைப்பு



'பறபற'வென தலையைச் சொறிந்து கொண்டுவந்தாள் அந்தப் 'கூட்டித் தவேதன்'. வயது பத்து இருக்கும். கூட்டிக் கொண்டு வந்த தாயின் முகத்தில் கோபமும் எரிச்சலும் பொரிந்தன. 'இவளின் ரை தலையிலை பனை மண்டிப் போய்க் கிடக்கு. மருந்து, ஷாம்பு என்று எதுக்கும் ஒழியுதில்லை' எனச் சினந்தாள்.

உண்மையான பள்ளி செல்லும் குழந்தைகளை அதிகமாகப் பாதிக்கும் ஒரு பிரச்சனையான பனைத் தொல்லை. அமெரிக்காவில் மட்டும் வருடாந்தம் 6 முதல் 12 மில்லியன் குழந்தைகள் பனைத் தொல்லையால் பாதிப்புக்கு உள்ளாகிறார்கள்.

இதனை ஒரு நோய் என்று கஹ் முடியாவிட்டாலும் கூட்ட பிள்ளைகளை உடல் ரீதியாகவும், மனரீதியாகவும் துன்பத்தில் ஆழ்த்துகிறது. பெற்றோர்களும் ஆயாசத்திற்கு ஆளாகிறார்கள். மருந்துகளுக்கப்பனேகள் பழக்கப்பட்டு விடுவதாலும், பாடசாலைச் சீழலில் மீண்டும் மீண்டும் தோற்றுவதாலும் அது என்றும்மேதீ ராத பிரச்சனையாகத்தான் இருக்கிறது.

லின்டனை, மலத்தியனோன் போன்ற வழமையான மருந்துகளை அந்த அம்மாவும் உபயோகித்துக் களைத்துவிட்டாள். இவ்விரசாயன மருந்துகள் என்பதால் பக்க விளைவுகள் ஏற்படும்மே என்ற எண்ணம் அவளை ஒத்த பெற்றோர்களை மலேயம் பயமுறுத்துகிறது.

முன்பு நீங்கள் எல்லோரும் பாவித்திருக்கக் கூடிய பனைச் சீப்பு பக்கவிளைவு அற்றது மாதிரிமல்ல பனைகளையும் ஈர்களையும் ஒழிப்பதில் வல்லதும் கூட. ஆயினும் ஒவ்வொரு தடவையும் சில மணி நேரமாகப் பல நாட்களுக்கும் தொடர்ந்து நேரம் இதற்கென ஒதுக்க வேண்டும். இன்றைய அவசர சீழலில் அவ்வாறு மினக் கூடியவாறு நேரமோ பொறுமையோ பெற்றோர்களுக்கும் கிடையாது.



இப்பொழுது ஒரு நல்ல செய்தி! சுடுகாற்றை அழுத்தத்துடன் பிரயோகிப்பதன் மூலம் பனைகளையும், ஈர்களையும் கொல்ல முடியும். இது ஒரு மருத்துவ ஆய்வின் முடிவு. சுடுகாற்றை அழுத்தத்துடன் பிரயோகிப்பதற்கு முடி உலர்த்திகளைப் (Hair dryer) பயன்படுத்தினார்கள். இதற்கென விஷ்டேமாக வடிவமைக்கப்பட்ட (Louse buster) பனை ஒழிப்பு உலர்த்தி, மற்றும் வழமையாக உபயோகப்படுத்தும் கைகளில் பிடிக்கும் (hand held blow dryer) உலர்த்தி, பொனட் (Bonnet) வகை உலர்த்தி, பொது இடங்களில் சுவரில் நிறுவப்படும் உலர்த்தி ஆகியவற்றை ஆய்வின் போது பயன்படுத்தினார்கள். உட்பல்களைக் கழகத்தின் (University of Utah) உயிரியல் துறையில் செய்யப்பட்ட ஆய்வு இது.



பனை ஒழிப்புச் சிகிச்சைக்காக கிட்டத்தட்ட 30 நிமிடங்களுக்கு சுடுகாற்றை அழுத்தத்துடன் பிரயோகிக்கப்பட்டது. ஒவ்வொருவரின் தலை முடியையும் பத்து

Written by
Friday, 17 April 2009 13:32 -

முதல் இருபது பகுதிகளாகப் பிரித்து ஒவ்வொரு பகுதிக்கும் அந்த மூப்பது நிமிடங்களைச் சமமாகப் பிரித்து சிகிச்சை அளித்தார்கள். எந்த வித உலர்த்தியையும் பயன்படுத்திய போதும் 90 முதல் 98 சதவிகிதமான ஈர்கள் சிதையுந் தன. அதாவது ஈர்கள் ஒரு முறை சிகிச்சையிலேயே கிட்டத்தட்ட முற்றாக ஒழிகின்றன. இது மிகவும் குறிப்பிடத்தக்கது. ஏனெனில் இதுவரை உபயோகிக்கப்பட்டு வந்த எந்த மருந்துமே ஈர்களை ஒழிப்பதில் இத்தகைய சிறப்பான பலன்கைக் கொடுத்ததில்லை.

பனைக்களைப் பொறுத்த வரையில் லவாஸ் பஸ்டர் உலர்த்தி 90 சதவிகிதமானவற்றைக் கொன்றது. ஏனைய உலர்த்திகள் மாறுபட்ட அளவுகளில் குறைவாகவே பனைக்களை ஒழித்தன.

பொனட் (Bonnet) வகை உலர்த்தி 10 சதவிகிதமான பனைக்களை மட்டுமே ஒழித்தன. கைகளில் பிடிக்கும் (hand held blow dryer) உலர்த்திகள் 22 முதல் 30 சதவிகிதமான பனைக்களை அழித்தன. சூவரில் நிறுவப்படும் உலர்த்திகள் அதிலிருந்து வரும் அதிகளவு காற்றுக் காரணமாக 62 சதவிகிதமான பனைக்களை ஒழித்தன. லவாஸ் பஸ்டரிலும் இரண்டு வகைகள் உபயோகிக்கப்பட்டன.

தலைமூடியைப் பிரிப்பதற்கான அகண்ட பலன் உள்ள சீப்புப் போன்ற பகுதியை உள்ளடக்கிய சிறப்பு லவாஸ் பஸ்டர் 80 சதவிகிதமான பனைகளையும், அது இல்லாத லவாஸ் பஸ்டர் 76 சதவிகிதமான பனைகளையும் ஒழித்தன. லவாஸ் பஸ்டரில் உள்ள பலன் உள்ள சீப்புப் போன்ற பகுதி தலைமூடியின் அடிப்பாகம் வரை காற்றுப் போக வசதியளித்து கட்டியவா பலன்கைக் கொடுக்கிறது.

மேற் கூறிய விதமாக 80 சதவிகிதமான பனைகள் ஒழிந்த போது மிகுதிப் பனைகள் மலடாவதாலோ அன்றி அழுத்தத்தாலோ இனப்பெருக்கம் செய்ய முடியாமல் முற்றாக அழிந்தன. ஆய்வின்போது ஒரு தடவை சிகிச்சை அளித்தபோதே பனைகள் அழிந்தன. ஆயினும் பச்சு மருந்துகளையும், ஷப்புகளையும் சிகிச்சை முறையாகப் பயன்படுத்தும் போது 1 முதல் 2 வார இடைவெளியில் மீண்டும் ஒரு முறை திரும்பவும் செய்ய வேண்டும்.

இரசாயன மருந்துகள் இல்லாததும், ஈர்கள் பெருமளவு ஒழிவதும், ஒரு முறை மட்டுமே சிகிச்சை அளித்தாலும் குணமடைவதும், மருந்துகளுக்குப் பனைகள் பழக்கப்பட்டு சிகிச்சை பலனளிக்காது விடுவது போலல்லாது எப்பொழுதும் பலனளிப்பதும் இச்சிகிச்சை முறையின் சிறப்புகள் எனலாம். பக்க விளைவுகள் எதுவும் இல்லாத சிகிச்சை முறை என்பதால் தயக்கமின்றிப் பயன்படுத்தலாம். லவாஸ் பஸ்டர் உலர்த்தி கட்டுரை எழுதிய நேரத்தில் விற்பனையைக் குறைவில்லை. இப்பொழுது வந்துவிட்டதோ தரையில்லை. வரும் போது அதன் விலை உத்தேசமாக 100 அமெரிக்க டாலருக்கு அதிகமாக இருக்கும். எனவே இலங்கை இந்தியா போன்ற நாடுகளில் உள்ளவர்களுக்கு வீட்டுப் பாவனையைக் குறைவாகக் கட்டுப்படியாகாது. எனவே வதைத்தியசாலை, பாடசாலை போன்றவற்றில் நிறுவி பொது மக்கள் பாவனையைக் குறை

Written by
Friday, 17 April 2009 13:32 -

வணேட்டியிருக்கும். எனவோ இப்போதகைக்கு நீங்கள் வழமையான முடி உலர்த்தியதைப் பயன்படுத்தலாம். 90 சதவிகித ஈர்கள் ஒழியும் தானே.

ஆயினும் இந்த ஆய்வைச் செய்த வதைத்தியர் வழமையான முடி உலர்த்திகளைப் பயன்படுத்த வணேட்டாம் என்கிறார். அவர் சொல்லும் காரணமானது 'தலையிலுள்ள பனைகளும் ஈர்களும் முடி உலர்த்தியின் சட்டினால் இறப்பதில்லை, மாறாக அது வீசும் காற்றினால் உலர்வதினாலேயே இறக்கின்றன. லவூஸ் பஸ்டர் வளையிறேறும் காற்று வழமையான முடி உலர்த்திகள் வளையிறேறும் காற்றை விடக் குளிர்மையானது, அத்துடன் இரு மடங்கு காற்றையும் வளையிறேறுகிறது'. எனவோ லவூஸ் பஸ்டர் பாதுகாப்பானதும் கட்டிய பயன் அளிக்கக் கட்டியதும் எனப் புரிகிறது.

'வழமையான முடி உலர்த்திகளைப் பயன்படுத்தி கட்டிய சட்டைப் பற்றோர் கொடுத்தால் குழந்தைகளின் முடியும், தலையின் சருமமும் எரிந்து விடக் கட்டிய ஆபத்து இருக்கிறது' எனவும் எச்சரிக்கிறார்.. எனவோ அவதானம் தவே.

'இது என்ன புதினமே? நாங்கள் முந்தி முழுகினால் சாம்பிராணிப் புகை போடுறனாங்கள் தானே. அதைப் போலதானே உங்கடையுடைய புகைப் பிடிப்பும்' என்றார் கட்ட வந்த அம்மம்மா.

இருக்கலாம்.

ஆயினும் சூடாகாற்றை அழுத்தத்துடன் பிரயோகிப்பதையே மேற் கட்டிய ஆய்வு கடைப்பிடித்தது. சாம்பிராணிப் புகையில் சூடாகாற்று இருக்கிறது, புகையும் மணமும் இருக்கின்றன. ஆனால் சாம்பிராணிப் புகைக் காற்றில் அழுத்தம் இல்லையே. எனவோ இன்னுமொரு ஆய்வைச் செய்தால் தான் அம்மம்மாவின் கற்றுச் சரியா பிழையா என்பதை உறுதிப்படுத்த முடியும்.

பனைப் பற்றி சில தகவல்கள்

எள்ளின் அளவோ உள்ள பனை ஒரு ஓட்டுண்ணியாகும். இதில் பழப்பூ நிறப் பனைகளும், கருமையான பனைகளும் அடங்கும். இவை உயிர் வாழ்வதற்காக ஒரு சிறு துளி இரத்தத்தையே மனிதனிலிருந்து உறிஞ்ச வணேட்டியிருக்கும். இவை பருமப் பாலும் தலையின் பிடிபிப் பகுதி, மற்றும் காதோரங்களிலும் உள்ள முடியில் முட்டை(ஈர்) இடும்.

தலையோடு தலை முட்டும் நெருக்கமான உறவுகளின் போது இலகுவில் ஒருவரிலிருந்து

Written by

Friday, 17 April 2009 13:32 -

மற்றவருக்குத் தோற்றும்.ஆயினும் சீ ப்பு, பிரஸ், தொப்பி, ஹடெப்போன், தலையணை போன்றவற்றலும் பரவலாம், பனைகள் பறக்கவோ தத்தவோ முடியாதவை. ஊர்ந்தே சலெப்பவை. எனவே ஒருவருக்கு அருகில் இருப்பதால் தோற்ற மாட்டாது. ஒரு பனைத் தொற்றியவாடன வளிப்படையாக எந்த அறிகுறியும் தரியமாட்டாது. பனைப் பருகிக் கடிக் கும் போது ஏற்படும் அரிப்பு சினமட்டும். ஈர் அதிகரிக்கும்போது முடி ஓரங்களில் பொடாகு பதிந்ததுபோல அருவாப்பபட்டும்.

எம்.கே.முருகானந்தன்.

http://hainallama.blogspot.com/2009/04/blog-post_17.html