



நான் சிறுவனாக இருந்தபோது பக்கத்து வீட்டில் ஒரு உறவூப் பண்ணை இரூந்தாள். ஒரு நாள் அவரது வீட்டிற்குச் சென்றபோது அவர் தரையில் அமர்ந்து கொண்டு தனது கண்களைக் கால்களைத் தடவிக் கொண்டிருந்ததைக் கண்டேன்.

முகத்தில் வாட்டம்!

சுலேமை முழங்கால் வரை உயர்ந்திருந்தது.

எதைத் தடவுகிறார் எனப் பார்த்தபோது பால் போன்ற வண்ணமையான அவரது அழகான மொழும்மொழுவென்ற கால்கள் இரண்டிலும் கம்பளிப் பச்சிகள் சூருண்டு திரண்டு கிடப்பது போல கருநீலத்தில் வீக்கங்கள் படர்ந்திருந்தன.

பார்க்க அருவரூபமாக இருந்தது. விளையாடப் போன நான் போன போக்கிலேயே திரும்பி ஓடி வந்துவிட்டேன்.

அப்பொழுது அவரது வயிற்றில் இருந்த குழந்தை பிறந்த சில காலத்தின் பின் அவரது கால்களில் வீக்கம் காணமல் மறைந்து விட்டிருந்தது.

இன்னொருவர் பற்றிய நினைவும் வருகிறது. நல்ல உயரமான, வாட்டசாட்டமான நடத்தர் வயது மனிதர். அவரது முழங்காலுக்குக் கீழ் இரண்டு கால்களிலும் சிறு பாம்புகள் சூருண்டு கிடந்து நெளிவது போல நாளங்கள் வீங்கிக் கிடக்கும்.



கண்க்காலடியில் பெரிய புண். நீண்ட நாட்களாக மாறாது கிடந்தது.

அது என்ன என வர்த்தம் அவரது மகனிடம் கேட்டேன். ஏதோ நரம்பு வீக்கமாம். அவனுக்குத் தெளிவாகப் புரியவில்லை.

இப்பொழுது அவர் காலமாகிவிட்டார். ஆனால் பிற்பாடு அவரது மகனுக்கும் அதே வர்த்தம் வந்தபோது நானே வதைதிய ஆலோசனை வழங்கியுள்ளேன்.

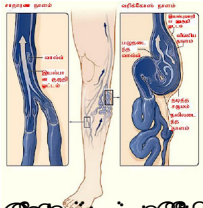
இன்று சூமார் நாற்பது வருடங்களுக்குப் பின்னர் அவர்களமை என் நினைந்து பார்க்கும்போது அவை நாளப் புடைப்புக்கள் அதாவது **Varicose Veins** எனப்பது தெரிகிறது. வரிக் கோஸ் வெயின்ஸ் எனப்பது திரண்டு சூருண்ட நாள வீக்கங்கள் ஆகும்.

நாளங்கள் எனப்படுபவை இரத்தக் குழாய்கள். இருதயத்திலிருந்து ஓட்சி ஏற்றப்பட்ட (சுத்திகரிக்கப்பட்ட) குருதியை உடல் உறுப்புகளுக்கு எடுத்து வருபவை நாடிகள் (Artery) எனப்படும். உடல் உறுப்புகளால் உபயோகிக்கப்பட்ட குருதியை மீண்டும் இருதயத்திற்கு எடுத்துச் செல்பவை நாளங்கள் (Veins) எனப்படும்.

இது எத்தகைய நோய்

இவையொழுவாக முழங்காலுக்குக் கீழே பிறப்புறமாக கண்களைப் பகுதியில் ஏற்படும். தொடையின் உட்புறமாகவும் தோன்றலாம். தோலின் கீழாக தடித்து சூருண்டு வீங்கி, நீல நிறத்தில் அல்லது கருநீல நிறத்தில் தோன்றும் இவையொழுகளில் உள்ள வால்வுகள் சரியாக இயங்காததாலேயே ஏற்படுகின்றன. நாளங்களில் உள்ள வால்வுகள் ஒரு வழிப் பாதை போலச் செயற்படுகின்றன.

Written by
Sunday, 21 December 2008 18:39 -



<http://hainallama.blogspot.com/2008/12/varicose-veins.html>