

Written by

Sunday, 03 August 2008 12:39 -

---

கணவன்-மனைவி சண்டை மனதுக்கு மட்டுமல்ல, உடம்புக்கும் நல்லதல்ல. மனைவி அடித்துவிடுவாளோ என்ற பயத்தினால் சொல்லவில்லை. இது அறிவியல் உண்மை. காதலுக்கு காயத்தை குணப்படுத்தும் ஆற்றல் உண்டு என்பதை ஆராய்ச்சியாளர்கள் நிரூபித்துள்ளனர்.

கணவனுக்கும் மனைவிக் கும் இடையே கச்சரவு முற்றி சண்டையாகும் போது ரத்தத்தில் புரதம் சுரப்பது தாமதமாகிறது. உடம்பில் உள்ள காயங்கள் ஆறுவதற்கு இந்த ரத்தப் புரதம் இன்றியமையாதது என்று அமெரிக்காவின் ஓஹாயோ அரசு பல கலகைக் கழக விஞ்ஞானிகள் கற்கின்றனர்.

ஒரு பரிசோதனைக் கட்டத்தில் ஒரு கணவன்-மனைவி தம்பதிக் கு வகைக் குவம்பம் மலம் கையில் காயத்தை ஏற்படுத்தி விட்டு, அவர்களுக்கு இடையே சண்டை மட்டிவிட்டனர் விஞ்ஞானிகள்.

கணவனும் மனைவியும் வாக்குவாதம் செய்யும் போது எவ்வளவு விரைவாக புண் ஆறுகிறது என்பதை அளவிட்டு, அவர்கள் இயல்பாக அன்புகாட்டும் போது புண் ஆறும் வகைத் துடன் ஒப்பிட்டனர் போர்க்குணம் மிக்க தம்பதியை விட, சாந்தகுணமான தம்பதிக் கு 60 விழுக்காடு வகைமாக புண் ஆறியது. இதற்காக 22 முதல் 77 வயது வரையிலான 42 ஜோடி கணவன்-மனைவிகளிடையே இரண்டு தடவை பரிசோதனை நடத்தப்பட்டது. முதலில் அவர்கள் அமைதியாக இருக்கும் போதும் பின்னர் தகராறு செய்யும் போதும் ஆராய்ச்சி நடத்தப்பட்டது.

Written by

Sunday, 03 August 2008 12:39 -

---

சண்டை போடும் போது ஏற்படும் மன அழுத்தம் காரணமாக, காயம் ஆறுவதற்கு உதவக்கூடிய சட்டகோகின்ஸ் என்னும் புரத மூலகங்களை ரத்தத்தின் வளத்தை அணுக்கள் உற்பத்தி செய்யும் வகைக் குறைகிறது என்று, கண்டுபிடிக்கப்பட்டது.

ஆகவே இனிமேல் உங்கள் உடல்நலனுக்காக சண்டைச் சரவின்றி காதல் செய்வீர் உலகத்தீரோ

<http://tamil.cri.cn/1/2006/01/23/22@28709.htm>