

Written by
Sunday, 03 August 2008 12:29 -

உடம்பில் சரேந்து விட்ட அளவிற்கு அதிகமான கொழுப்பை நிரூபிப்பில் வாட்டி
கூறக்கூம் ஒரு புதுமையான சிகிச்சை முறை ஹாங்காங்கில் செய்யப்படுகிறது.
வெப்பத்தின் மீலம் குணப்படுத்துவது என்பது சீனப் பாரம்பரிய மருத்துவத்தில்
சுமார் 2000-3000 ஆண்டுகளாக இருந்து வருகிறது. மலேசிய நாடுகளில் கப்ட, உடம்பை
ஒல்லியாகக் கவதற்காக, சட்டான களிமண் அல்லது சாக்லட்டை உடம்பில் பச்சி
கட்டிவகைக்கிறார்கள்.

ஆனால், உடம்பை எரிப்பது என்பது, புதுமையான சிகிச்சை முறை என்கிறார்
ஹாங்காங்கில் உள்ள The life of life heating Spa என்னும் அழகுமயைத்தின் உரிமையாளர்
KAREN CHU மூதலில் பெய்ச்சிங்கில் தான் இந்த சிகிச்சை பயன்படுத்தப்பட்டதாம்.
ராணுவ மருத்துவமனைகளில் தசை வலிகண்ட படவீ ரர்கள்கு இந்த உடம்பு எரிப்பு
சிகிச்சை தரப்பட்டது. கொழுப்புச் சத்தைக் கூறப்பதற்கான 90 நிமிட சிகிச்சையின்
துவக்கத்தில் உடம்பு முழுவதும் நன்றாகத் தயேத்து, Spa எனப்படும் ஆவிக் குளியல்
தரப்படுகிறது.

பிறகு, புரோட்டா மாவை பிசைவது போல கொழுப்புச் சரேந்துள்ள வயிறு, பிரஷ்டம்
போன்ற பாகங்களை பிசையப்படுகின்றன. தோலில் மீலிகை மருந்துகள் கலந்த களிம்பு
பச்சிப்படுகிறது. இந்தக் களிம்பில் எருமைக்கொம்பு பொடி, சீன ஆஞ்சலெலிகா,
வின்செங், கம்பளிப்பச்சி காளான் போன்ற மருந்துகள் கலந்துள்ளன. பிறகு வயிற்றைச்
சுற்றிலும் செல்லபோனட்டைச் சுற்றப்பட்டது, அதன் மீது இரண்டு பெரிய ஈரமான
துவாலகைகளைச் சுற்றுகிறார்கள். துவாலம் மீது எரிசாராயத்தை தெளிந்து, தீ வைத்து
விடுவிறார்கள். வயிற்றைச் சுற்றிலும் தீ கொழுந்து விட்டு எரிந்து, உடம்புக்
கொழுப்பை கூறப்பதனை படுத்தப்படியே நாம் பார் க்கலாம் பயப்படாமல் இவ்வாறு ஒன்றரை
நிமிடத்திற்கு அல்லது சட்டை உடம்பு தாங்கும் வளர தீ எரிக்கப்படுகிறது. நீண்ட
நேரம் தீ எரியுமானால் நல்ல பலன் கிடைக்குமாம், தீ எரியத்தொடங்கியதும் மூதலில்
வெப்பமே தெரிவதில்லை. பிறகு, உடம்பைச் சுற்றியுள்ள ஈரமான துவாலை சட்டாகி,
செக்கச் செவ்வே என்று எரியும் போது தான் நமது உடம்பு சட்டை உணர்கிறது.
சிகிச்சை முடிந்து துவாலையை அகற்றினால் கொப்புளமோ, தாயமோ இல்லை. வயிறு
மட்டும் லசோக சிவப்பாக இருக்கிறது. கொஞ்சம் வலியும் இருந்தது. ஆனால், 90 நிமிட
சிகிச்சையில் 11 சென்டிமீட்டர் கொழுப்பு கூறாந்து விட்டது. இவ்வாறு
எரிக்கப்படும் கொழுப்பு எங்கே போகிறது? கொழுப்பு உருகி, நிண்டு ர் சுரப்பி மீலம்
வெளியேறி விடுகிறது என்கிறார் மருத்துவர்.

Written by

Sunday, 03 August 2008 12:29 -

<http://tamil.cri.cn/1/2006/02/20/22@29455.htm>