

நித்தம் நித்தம் நெல்லுச்சோறு நெய் மணக்கும் கத்திரிக்கா, நதேது வச்ச மீன்
கூழம்பு என்ன இழைக்குதய்யா...பாடலகைக் கேட்கும் போது நம்மில் பலருக்கு நாவில்
நீர் ஓடும். சட்டான சோறும், ஒரு நாள் கழிந்த மீன் கூழம்பும், நெய் மணக்கும்
கத்திரிக்காயும் அட்டா, அட்டகாசமான பொருத்தம் இல்லையா... ஆனால் ஒரு சிலர் நான்
சொல்வதைக் கேட்கும் போதே, ஒரு வித சங்கடமான உணர்வு ஏற்பட்டது, என்ன
சுவையோ, என்ன பொருத்தமோ..கத்திரிக்காயையும், மீனையும் எப்படி மக்கள்
அவ்வளவு எளிதாக சாப்பிடுகிறார்கள் என்றும் யோசிக்கக்கூடும். ஒரு குறிப்பிட்ட
உணவு வகையின் மீது தான் ஆர்வம், விருப்பம் என்பது தவிர, ஒரு சில பொருட்கள் நமது
உடலுக்கு தோதாக அமைவதில்லை, எல்லோரும் சாப்பிடும் போது தனது உடலுக்கு
மட்டும் சில பொருட்கள் தீங்கு ஏற்படுத்தக்கூடியதாக அமைகின்றன என்ற
காரணங்களாலும் இந்த சங்கடமான உணர்வும், ஏன் வறறுப்பும் கூட ஏற்படுகின்றது.
நாம் குறிப்பிட்ட இந்த சிக்கல், ஓவ்வாமை எனப்படுகிறது. ஆங்கிலத்தில் அலர்ஜி.

ஓவ்வாமையைச் சூரூக்கமாக ஆனால் தெளிவாக விளக்கவண்டுமென்றால், ஒரு
குறிப்பிட்ட பொருளை நம் உடல் ஏற்றுக்கொள்ளாமையின் காரணமான விளைவு எனலாம்.

ஓவ்வாமையில் பல வகை உண்டு அன்பர்களே. உணவுப்பொருட்களில் ஓவ்வாமை, சில
மருந்துகளில் ஓவ்வாமை, சூட்டரெக்கும் சூரிய ஒளிக் கு ஓவ்வாமை, மாசு துச்சால்
ஏற்படும் ஓவ்வாமை இப்படி பல ஓவ்வாமைகள் உண்டு. இளம் வயதில்
கணிதப் பாடத்தகை கண்டாலே எட்டிக்காயாய் கசக்கும் அனுபவத்தை நீங்கள் தவறாக
எண்ணக்கூடாது. அது ஓவ்வாமை அல்ல. எனக்கு தெரிந்த ஒரு நண்பர் சிறிதளவு துசி
இருந்தாலும் குறைந்தது 50 அல்லது 60 முறை தொடர்ச்சியாக தும்மிக்கொண்டே
இருப்பார். ஆஸ்துமா கூட ஓவ்வாமையினால் ஏற்படும் நோய் என்று சொல்லலாம்.
அடியணுக்கு வயிலில் அதிக நேரம் இருந்தாலும், கோடையில் பருத்தியாடதைத் தவிர
வறே ஆட அணிந்தாலும் ஓவ்வாமை ஏற்பட்டது தோலில் அரிப்பு ஏற்படுவதுண்டு.
உங்களில் பலருக்குக் கூட இந்த வகை அனுபவங்களும், ஓவ்வாமைகளும்
இருக்கக்கூடும். ஆனால் உணவு பொருட்கள் சிலவற்றுக்கு ஓவ்வாமை
ஏற்படுவதுதான் கொடுமை. நம்மில் பலர் ஒரு சில பொருட்களை உணவில்

ஆக இந்த வினோதமான பிரச்சனையை, அதாவது ஒருவளை நம்மை அறியாமல் நமக்கு
ஒவ்வாத பொருளை நாம் சாப்பிடப்படுக அதனால் ஏற்படும் விளைவுகளைத் தவிர்ப்பது
எப்படி? இந்த திசையில் செய்த யோசனைகளின் தொடர்ச்சியாகவோ என்னவோ,
அமெரிக்காவில் ஒரு விசித்திரமான ஆய்வை சில மருத்துவர்கள் மேற்கொண்டனர்.
நிலக்கடலை, முட்டை உள்ளிட்ட சில பொருட்களுக்கு ஒவ்வாமையைக் கொண்ட சில
கூழ்ந்தகைகளை வைத்து இந்த ஆய்வு மேற்கொள்ளப்பட்டது. எந்த பொருட்களுக்கு
ஒவ்வாமையை உள்ளதோ அதே பொருட்களை சிறிய அளவில் சாப்பிட்டுச் செய்து, உடலை

Written by
Friday, 01 August 2008 19:57 -

அப்பொருட்களாகக் கான் ஓவ்வமையைத் தகர்க்க இயலுமா? என்ற கேள்வியை அபிப்பேதமாகக் கொண்டு மறைக்கொள்ளப்பட்ட ஆய்வு, ஆமாம் ஒருவனே இந் தவகை முயற்சி பலன் தரக்கூடும் என்பதாக உணர்த்தியுள்ளது. அதாவது நம்முடைய பாணியில் சௌனால, முள்ளை முள்ளால் எடுக்கும் வழிமுறை.

கிட்டத்தட்ட ஈராண்டுகள் மறேக் கொள்ளப்பட்ட இந்த ஆய்வில் நாம் முன்னர் குறிப்பிட்ட கழந்தை எலிசபெதையும் ஈடுபடுத்த அவளது பெற்றோர் உடனப்பட்டனர். தனியமான அந்த பெற்றோரின் முடிவு இன்றைக்கு ஓவ்வாமை தொடர்பான ஆய்வில் ஒரு பாதிய திருப்பமுனையை ஏற்படுத்த உதவியிருக்கிறது. ஈராண்டுகால ஆய்வின் பிறகு தற்போது 7 வயது கடந்த எலிசபெத தவறுதலாக சிறிதளவு நிலக்கடலையை சாப்பிட்டாலும் பெரிதளவு ஓவ்வாமை அறிகுறிகள் ஏற்படவில்லை. இதன் அவளது தாய் கரே தாங்கள் அதிர்ச்சடசாலிகள் என்று மகிழ்ச்சியோடு குறிப்பிடுகிறார்.

ஆனால் இந்த வழிமுறையை நீங்களாக பின்பற்ற வேண்டாம் என்று எச்சரிக்கிறார், இந்த ஆய்வை மறைக்கொண்ட பியூக் பல்கலைக் கழக மருத்துவ மையத்தின் சேர்ந்த மருத்துவர் வஸெலி பர்க்ஸ். ஏனென்றால் ஆய்வின் போது கழந்தைகள் மருத்துவர்களின் மறைபார்வையிலும், ஆய்வுகள் வல்லுனர்களின் கண்காணிப்பிலும் நடப்பெற்றன, எனவே ஒருவளே ஒவ்வொருவரின் அறிகுறிகள் தீவிரமானாலும் அதை சரியாக கையாண்டு, குணப்படுத்த உரிய மருத்துவர்களும், நிபுணர்களும் இருந்தனர். நீங்களாக இதைச் செய்தால் அச்சுறுத்தல், ஆபத்து அதிகம் என்று அவர் எச்சரிக்கிறார். நியாம்தானே!!

இந்த ஆய்வு இன்னும் பரவலாகக் கப்பட்டு, பெரிதளவில் மலேதிக ஆய்வுகள்
மேற்கொள்ளப்பட்டால், ஆயிரக்கணக்கில் ஓவ்வாமை பிரச்சனையால் ஏற்படும் அவசர
மருத்துவ சிகிச்சைக் கழிப்பங்களும், சில நேரம் உயிரழப்புகளும் தவிர்க்க இயலும்,
என்பது ஆக்கப்பேர்வமான செய்தியாகும். மருத்துவர் வெஸ்லி பர்க்ஸின் கருத்தின்படி
இன்னும் 5 ஆண்டுகளில் குழந்தைகளின் உணவு ஓவ்வாமை பிரச்சனையைக் கான
சிகிச்சை பரவலாக வழங்கப்படக்கூடும். அமெரிக்காவில் மட்டுமே நிலக்கடலையைக் கு

