

தஃதுவளையின் மருத்துவ குணங்கள் மிகவும் சக்தி வாய்ந்தது. இது சயரோகம், பிரமைரி காம எக்ஸ், ஆஸ்துமா, டான்சிலிடீஸ், தரைய்டு கட்டிகள், வாயில், கன்னத்தில் ஏற்படும் கட்டிகளாகக் கும் காதில் ஏற்படும் எழ்ச்சிக் கட்டிக் கும் பயன்படுகிறது. சளியைக் கரகைக் கும் தன்மகைக் கும் மதுலிடம் பறுகிறது. தரைய்டு கட்டிகள் தனெறியுடன் தஃதுவளையைப் பயன்படுத்தினால் நிரந்தரத் தீர்வு காணலாம்.

தஃதுவளை இலையை சேரித்து சூத்தம் செய்து, பதினெந்து மூதல் ஐம்பது கிராம் வரை எடுத்து, ஊற வைத்த அரிசி சேர்த்து அரைத்து ரொட்டியாகத் தயாரித்து காலை உணவாக மஃன்று ரொட்டிக் கும் குறையாமல் இரண்டு மாதங்கள் சாப்பிட்டால், ப்ரண குணம் ஏற்படும். மூதல் பதினெந்து தினங்கள் மூதல் தனெண்டவைலி குறைய ஆரம்பிக் கும். பிறகு படிப்படியாக நோய் நிவாரணம் அடையும்.

தஃதுவளை இலை 15 கிராம் அளவில் சேரித்து 500 மில்லி தண்ணீரில் போட்டு 200 மில்லியாக சூண்டக் காய்ச்சி வடிகட்டி 30 மூதல் 40 மில்லி வரை ஒரு நாளாகக் கும் மஃன்று வளை இந்த கஷாயத் தைச் சாப்பிட்டு வந்தால், இருமல், இரப்பை, சளியுடன் கட்டிய காய்ச்சல், சயரோகக் காய்ச்சல் குணமாகும்.

இருபது கிராம் தஃதுவளை இலையை நெய்யில் வதக்கி துவையலாகவோ, சட்னியாகவோ, பச்சடியாகவோ தயாரித்து பயன்படுத்தினால், மறெ்கண்ட நோய்கள் குணமாகும். இப்படி தயாரித்த துவையைலை சாப்பிடும் போது காலை, மதியம், இரவு நேர உணவுடன் சேர்த்துச் சாப்பிட்டால் நல்ல பலனை உடனே காண முடியும். இவ்வாறு வாரத்தில் இரண்டு தினங்களாவது சாப்பிட்டு வந்தால் நோய் தடுப்பாகவும், நோய் தீர்க்கவும் பயன்படும். இம்முறையில் பயன்படுத்தினால் நுரையீரல் நோய்கள் வராமல் நுரையீரல் பாதுகாக்கப்படும். ஆஸ்துமா, ஈசனோபீலியா நோய் வராமல் தடுப்பு மருந்தாகவும், வந்தபின் நோய் நீக்கவும் பயன்படுகிறது. தஃதுவளையைப் பயன்படுத்துவதால் மஃளை நரம்புகள் வலிமையடைகின்றன. இதனால் நின்வைற்றல் பெருக உதவியாக இருக்கிறது.

தஃதுவிளங்காயைச் சேரித்து மோரில் ஊற வைத்து வற்றலாகக் காயவைத்து வதைத்துக் கொண்டு பனி மற்றும் மழைக் காலங்களில், எண்ணெயில் பொரித்து ஆகாரத்தில் சேர்த்துக் கொண்டால் ஆஸ்துமா நோய் தணியும். நுரையீரல் வலுவடையும்.

தஃதுவளை இலையைப் பொடி செய்து வதைத்துக் கொண்டு பயன்படுத்தலாம். இப்பொடியை உபயோகிப்பதால் சளி, இருமல் நீங்குகிறது. பசியை உண்டாக்குகிறது. ஆஸ்துமா நோயாளிகள் தொடர்ந்து பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம். இப்பொடியை தொடர்ந்து சாப்பிட்டு வந்தால், நீரிழிவு கட்டுப்படும். இப்பொடியுடன் திப்பிலிப் பொடியை சமமாக சேர்த்து தனெில் கழைத்துச் சாப்பிட்டால், இருமல் உடனே நின்ற விடும்.

பசும்பாலில் இப்பொடியைச் சேர்த்து சாப்பிட்டால் பித்த நோயால் ஏற்படும் மயக்கம் தீரும். இப்பொடியை எருமை மோரில் கலந்து சாப்பிட்டால் இரத்த சோகை நீங்கி இரத்த விருத்தி உண்டாகும்.

தண்ணீரில் கலந்து சாப்பிட்டால் சவியான் கடி விஷம் தீரும்.

Written by

Wednesday, 09 July 2008 12:21 -

தஃதுவளவை இலையை நெய்யில் வதக்கி, துவையல் செய்து வாரத்தில் இரண்டு நாளாவது பயன்படுத்துதினால் வாயுவைக் கண்டிக்கும். உடல் வலிமை ஏற்படும். மஃலரோகப் பிணிகள் குறையும். தாம்பத்ய உறவு மமேப்படும்.

ஆஸ்துமா நோயாளிகள், காலவைளையில் வறும் வயிற்றில் தஃதுவளைச் சாறு 50 மில்லியளவு சாப்பிட்டு வந்தால், ஆஸ்துமாவினால் ஏற்படும் சளி, இருமல் கபத்தபைப் போக்கும்.

தஃதுவளை இலையைச் சாறு 100 மில்லி, பசு நெய் 30 மில்லி, இரண்டையும் சேர்த்து தஃதுச் செய்த கஃஸ்டம் 5 கிராம் சேர்த்து பதமாய்க் காய்ச்சி வதைத்துக் கொண்டு, இதில் ஒரு தகைக் கரண்டியளவு, தினம் இரண்டு வளைவை சாப்பிட்டு வந்தால் சாதாரண இருமல் முதல் கக்குவான் இருமல் வரை குணமாகும். குழந்தைகளுக்கும் கொடுக்கலாம், புத்தியமில்லை.

தஃதுவளையை அபிக்கபி பயன்படுத்துதினால் புற்று நோய் வராமல் தடுக்கலாம். தொண்டைப் புற்று, கருப்பை புற்று, வாய்ப்புற்று ஆகிய வற்றிற்கு தஃதுவளை மருந்து மிக்க நல்ல பலன் கொடுத்துள்ளது. ஆய்வு மஃலம் தொண்டைப் புற்று, வாய்ப்புற்றுக்கு நல்ல மருந்தென நிரூபிக்கப்பட்டுள்ளது.

புகைப்பழக்கம், மதுப்பழக்கம் போன்ற பின் விளைவுகளான புற்றுநோய் எனக் கண்டறியப்பட்டால் ஆரம்ப நிலையிலே தஃதுவளை இலையைப் பயன்படுத்தி, பஃரண சுகாதாரத்தைச் சில மாதங்களிலே மீண்டும் பெற்று விடலாம்.

சித்த வதைத்திய முறையில் தயாரிக்கப்படும் தஃதுவளை நெய் பல நோய்களுக்கு நிவாரணமளிக்கிறது. தஃதுவளை நெய்யை 1 முதல் இரண்டு தகைக் கரண்டியளவு சாப்பிட்டால், எலும்புருக்கி நோய்கள், ஈளை இருமல், கபநோய்கள், மகை நோய்கள், வெப்பு நோய்கள், இரபைப்பு, இளைப்பு இருமல் நோய்கள், வாய்வு, குண்டல வாயு முதலியன தீரும்.

தஃதுவளையை மிக எளிய முறை உபயோகத்திலேயே பல நன்மைகளை அடைய முடியும்.

இதே போல தஃது விளங்காயையும் சமைத்துச் சாப்பிட்டால், கப ரோகம் தீரும். பித்தவாயு இவைகள் நிவர்த்தியாகும்.

_ க.எஸ். ராமலிங்கம்
nantri-Kumutham Health

<http://maruththuvam.blogspot.com/search/label/%E0%AE%AA%E0%AF%81%E0%AE%B1%E0%AF%8D%E0%AE%B1%E0%AF%81%E0%AE%A8%E0%AF%8B%E0%AE%AF%E0%AF%8D>