

-ஐந்தாம் பருவம்

உடலையும் உள்ளத்தையும் உருக்குலகைக்கும் மகைரோன் தலவைலி வந்தால் இருட்டறகைக் குள் சனென்று அமையியாக அமர்ந்து கொள்ள வணேட்டும் அல்லது வளெச்சத்தைப் பார்க்காமல் கண்களையிட்டு மறைத்துக் கொள்ள வணேட்டும் எனத் தோணுகின்றதா? தலவைலியுடன் வயிற்றைப் பிசைவது போன்ற உணர்வு தோன்றி கும்பட்டலையோ, வாந்தியையோ ஏற்படுத்திவிடுகிறதா? தலவைலி ஒரு பக்கமாகவும், கத்தாவது போலவும் இருக்கிறதா? இதுதான் மகைரோன் தலவைலி.

உலகல் எழுபது சதவீத பணிகள் மகைரோன் தலவைலியால் பாதிக்கப்படுகிறார்கள். ஒருபக்கமாக ஆரம்பிக்கும் இத்தலவைலி ஆண்களையிட பணிகளை அதிகம் பாதிக்கும். 25 முதல் 35 வயதுள்ளவர்களை அதிகம் பாதிக்கும். மகைரோன் தலவைலியால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு 85வீதப் பரோக்கு தலவைலி. 10 வீதப் பரோக்கு கண் பாதிப்பு. 4 வீதப் பரோக்கு நரம்புத் தளர்ச்சி உண்டாகிறது.

ஐந்தாம் பருவம்.

மீள இயக்கத்திற்குத் தவேயான சட்டடோனின் ஹோர்மோன் போதுமான அளவு மீளகைக்குக் கிடகை காதது. பரோமீள ரத்த நாளங்கள் சுருக்கி ரத்த ஓட்டம் தடைபட்டால், ரத்த மண்டல அழற்சி ஆகியவை முக்கிய காரணங்கள்.

ஐந்தாம் பருவம் ஐந்தாம் பருவம்.

தலவைலி விட்டுவிட்டு ஓரே பக்கத்தில் வரும். வலி கடும்பையாக இல்லாவிட்டாலும் தொடர்ச்சியாக செய்ய வணேடிய வலைகளை பாதிக்கும். தலையின் இரண்டு பக்கங்களில் அல்லது ஓரே பக்கத்தில் தோன்றி இன்னொரு பக்கத்திற்குப் பரவும். விண்விண் என அதிர்வோடு, பிசைவது போன்று, கண்ணையும் நெற்றியையும் அமுகுவது போன்ற உணர்வுகளும், தலையில் ஏதோ ஒன்று கிளறுவது போன்ற உணர்வும் இருக்கும். வளெச்சத்தை உற்றுப் பார்க்க முடியாது. சத்தம் கேட்டால் மிரட்சி உண்டாகும். திடுக்கிட வணேடியிருக்கும். வாசனகளை முகர்ந்தால் உடனடியாக அதிக உணர்ச்சி வசப்படும் நிலை. அதிகப்பசி, பசியின்மை, பார்வை மங்குதல், மிகக் கடைப்பு, அடிவயிற்றில் வலி, சிறுநீர் அதிகரித்தல், மற்றும் முகச் சோகையால் தோலின் நிறம் மங்குதல் ஆகியவை காணப்படும்.

மகைரோன் நோயாளிகளை தட்பவெப்ப மாற்றங்கள் மிக அதிகமாக பாதிக்கின்றன. வானிலை அழுத்தம் ஆறு மில்லிமீட்டரிலிருந்து கட்டாலாக இரண்டு மில்லிமீட்டரோ அல்லது அதற்கு மேலோ உயர்ந்தால் போதும், உடனே தலைபாரம், உள்ளம் சார்ந்த மாற்றங்கள், ஓவ்வாமதைத் தன்மைகள், தலவைலி போன்றவை ஏற்பட்டுவிடும். தலவைலியை நினதைதாலே அருவருக்கத்தக்க உணர்வுகள், எரிச்சல், அமையியின்மை, பட்டப்பு,

Written by

Wednesday, 09 July 2008 12:15 -

களபைப் பு, தன்னிலையிழந்தல், ஆகியவனை உண்டாகும்.

அதிக சரியவெம்பம், வானிலை அழுத்த மாற்றங்கள், காற்றோட்ட மற்ற பழுக்கமாக

அறகைகளில் தங்குதல், அடிக் கடி உறங்கும் முறையை மாற்றிக் கொள்ளுதல், வலையிலும் ஓய் விலும் மாறுதல்களை உண்டாக்கிக் கொள்ளுதல், ஏதாவது ஓரிடத்திற்குச் சென்றிருந்த போது தலவைவி வந்திருந்தால், அதே இடத்தில் வேறோரு சமீப நிலையில் செல்ல நேர்ந்தாலும் தலவைவி வருதல் மதுவகைகள் சில கீரகைகள், பாலடைக்கட்டி, தயிர், வினிகர், சோகல்டே, ஆடும் மற்றும் கோழி போன்றவற்றின் ஈரல், ஈஸ்ட் ரோஜன் ஹேர்மோன், மிக அதிகமான உறக்கம், உறக்கமின்மை, மிகைபசி, இறகைச்சி, தலவைவி அடிபடுதல், உடலின் உட்புற உறுப்புகளில் உண்டாகும் நோய்கள், அதிக மருந்து சாப்பிடுதல், மாதவிலக்கு, கர்ப்பம். மோசமோசமோபியம் குளட்டாமடே, கவலை, மனஇறுக்கம், அசதி, வாய் வழி சாப்பிடும் கருத்தடை மாதத்திரகைகள் ஆகியவனை மகைரனே தலவைவியை உண்டாக்குகின்றன. மகைரனில் பலவகைகள் உள்ளன.

இதனை இரண்டு வழிகளில் கணப்படுத்துதலாம். மருந்தில்லா முறை, மருந்து முறை,

மருந்தில்லா முறையில் ஒற்றைத் தலவைவி வருவதற்கு காரணம். அதைத் தவிரமாகும் காரணம் உட்பட அனாதை தையும் பகுத்தறித்து தெரிந்து வைத்திருக்க வேண்டும். உணவு முறையில் மாறுதல், கோப்பி, மது தவிர்த்தல், ஆழ்ந்து உறங்குதல், தவறாமல் மலங்கழித்தல் ஆகியவற்றை மேற்கொள்ளலாம். யோகா பயிலலாம். பயோபீட்டிக் முறையை நோயாளிக் குக்கற்பிக்கலாம்.

ஒரு மாதத்தில் இரண்டுக்கும் மேற்பட்ட வளகைகளில் தலவைவி வந்து மீண்டு

அல்லது அதற்கு அதிகமான நாட்களுக்கு மேல் நீடித்திருந்தால் தடுப்பு முறை சிகிச்சை தேவைப்படும். நோய் அறிகுறிகளுக்கு ஏற்ப சிகிச்சையளித்தும் குணமாகாமல் சில வகைகளில் வலி போன்றவை ஏற்படும் பட்சத்தில் தடுப்பு முறை சிகிச்சையளிக்கலாம். ஒவ்வொரு நோயாளிக் குக்கும் ஏற்படும் பக்க விளைவுகளை கவனத்தில் கொண்டு சிகிச்சை அளிக்க வேண்டியிருப்பதால் அனைவருக்கும் தடுப்பு முறை சிகிச்சை அளிக்க இயலாது.

ஒற்றைத் தலவைவியிலிருந்து உடனே விடுபட மருந்து மாதத்திரகைகள் மீலம் அளிக்கப்படும்

சிகிச்சையே சிறந்தது. நோயின் தன்மை, நோயின் தீவிரம் ஆகியவற்றைக் கருத்தில் கொண்டு உடனடி சிகிச்சை தேவைப்படும் நோயாளிக் குக்கை சிகிச்சையளிக்க வேண்டும். நரம்பியல் நிபுணரை ஆலோசிப்பது நல்லது.

(17-10-2003)

<http://maruththuvam.blogspot.com/search/label/%E0%AE%92%E0%AE%B1%E0%AF%8D%E0%AE%B1%E0%AF%88%E0%AE%A4%E0%AF%8D%20%E0%AE%A4%E0%AE%B2%E0%AF%88%E0%AE%B5%E0%AE%B2%E0%AE%BF>