

Written by
Wednesday, 09 July 2008 12:03 -

000000 000000000000 0000000 0000 00000000000000000000 0000000000 00000 0000000000
 00000000000000? 00000000000000 0000 00000000000000000000000000? 000000 0000000000
 000000000000 000000, 0000000000 0000000000 00000000000000 0000 000000000000 000000
 00000000 0000000000? 0000000000 0000000000000000000000000000000000 00000000 (balm) 00000000
 000000, 0000000000 00000000 00000000 00000000000000000000 00000000 000000000000000000 00000000
 0000000000000000? 0000000000 0000000000 ‘00000000000000’ 000000 0000000000000000000000000000000000 .

பரூவக் கால மாற்றங்கள் நம் உடலில் சில கூறிப் பிடும் படியான மாற்றங்களை ஏற்படுத்தும். கூறிப் பாக மழைக் காலம் வந்தாலே பல்வீரோ நோய்த் தொல்லைகள் வந்துவிடும். மரத்துப்போன மட்டும் இணைப்பில் நடக்கத் துடன் காலதாங்கலாக நடக்க வேண்டிய நிலையும்கூட மழைக் காலத்தில் வரும் மோசமான உடல் பாதிப்பாகும்.

□□□, □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□?

அறிவியலின் படி ‘ஆர திரிடீஸ்’ எனப்பது (ஆர்த் : இணைப்புகள் ஐபிஸ் : வீக் கம்) முழங்கால் மட்டில் ஏற்படும் வீக் கமாகும். முழங்கால் அழற்சி மட்டம் வலி, முழங்கால் மடக்க முடியாமல் மற்றும் வீக் கம் ஆகியவை முழங்கால் மட்டில் உண்டாகிறது.

இன்றைய நிலையில் 100-க்கும் அதிகமான 'ஆர்திரிபிஸ்' நோய் வகைகள் கண்டறியப்பட்டுள்ளன. பொதுவாக 'ஆர்திரிபிஸ்' இரண்டு வகையாக கீழ்க்கண்டவாறு பிரிக்கப்படுகிறது.

1. □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ :

உடலில் இரத்த வளையணைக்கள் நோய் எதிர்ப்பு சக்திக்கு அரணாக இருக்கின்றன. நோய் எதிர்ப்பு செல்கள், நீண்டநேரம் உடல் செல்களுக்கும் தீங்கிழைக்கும் மற்ற பொருள்களுக்கும் மிடையையான வேறுபாட்டை அறிவதில்லை. இதனால் அவை உடல் செல்களை தாக்க ஆரம்பிக்கின்றன. மூழங்கால் மட்டிலுள்ள சவ்வு இதனால் வீக்கமடைந்து விறைப்பு தன்மை அடைந்து சிவப்பாக மாறும் இவற்றுடன் மட்டும் வலியும் ஏற்படுகிறது. மோசமான நோய் பாதிப்பினால் சில நேரங்களில் மட்டங்கள் சயெலிழந்து விடக்கூடுகின்றன. இந்நேரத்தில் இந்நோய் ஒன்றுக்கு மறைபட்ட மட்டங்களைப் பாதிக்கிறது. பெரும்பாலும் ஆண்களைக் காட்டிலும் பெண்களுக்கு இந்நோய் அதிக பாதிப்பை ஏற்படுத்துகிறது.

2. □□□□□□ □□□□□□□□□□ :

இது பொதுவாக மற்றொரு வகை ஆர்திரிபிஸ் நோயாகும். இந்நோய் மலேமம்

2 / 5

3 / 5

