

Written by

Tuesday, 08 July 2008 12:15 - Last Updated Tuesday, 08 July 2008 12:20

பெரிய செய்தி

தனது கையால் எண்ணெயில் கற்பனம் சேர்த்து நன்கு சூடவதத்து ஆர வதத்து நெஞ்சில் தடவ சளி குணமாகும்.

பெரிய செய்தி

ஐந்தாறு துளசி இலகைகளும் ஒரு சிறு துண்டு சூக்கு, 2 லவங்கம், சேர்த்து நன்கு அரதத்து நெற்றியில் பற்றாகப் போட்டால் தலவலி குணமாகும்.

பெரிய செய்தி

சூக்கு, பால் மிளகு, திப்பிலி, ஏலரிசி ஆகியவற்றை வறுத்து பொடி செய்து தனில் கலந்து சாப்பிட தொண்டை கரகரப்பு குணமாகும்.

பெரிய செய்தி

நெல்லிக்காய் இடித்து சாறு பிழிந்து, தனே சேர்த்து சாப்பிட்டால் தொடர் விக் கல தீ ரும்.

பெரிய செய்தி

சட்டியில் பபிகாரம் போட்டு காய்ச்சி ஆறவதத்து அதனை ஒரு நாளகைக்கு மின்று வளே வாய் கொப்பளித்து வந்தால் வாய் நாற்றம் போகும்.

பெரிய செய்தி

கரும்பு சக்கையை எடுத்து எரித்து சாம்பலாக்கி, அதனுடன் வண்ணெய் கலந்து உதட்டில் தடவி வர உதட்டு வடிப்பு குணமாகும்.

பெரிய செய்தி

ஒரு டம்ளர் தண்ணீரில் கருவப்பிலை, இஞ்சி, சீ ரகம், மின்றையையும் கொதிக்க வதத்து ஆறவதத்து வடிகட்டி குடிக்க அஜீ ரணம் சரியாகும்.

பெரிய செய்தி

மஞ்சளை தண்ணில இட்டு சாம்பல் ஆகும் வரை எரிக்க வேண்டும். மஞ்சள் கரி சாம்பலை தனே கலந்து சாப்பிட குடல் புண் ஆறும்.

பெரிய செய்தி

வப்பம் பி வல உலர்த்தி துளாக வநீரில் உட்கொள்வதினால் வாயுதொல்லை நீ ந்கும். ஆறாத வயிற்றுப்புண் நீ ந்கும்.

பெரிய செய்தி

வந்தயத்தைய நெய்யில் வறுத்து பொடி செய்து மோரில் குடிக்க வயிற்று வலி நீ ந்கும்.

பெரிய செய்தி

செம்பரத்தி இலகைகளை துள் செய்து, தினமும் இருவளே சாப்பிட்டு வர மலச்சிக்கல தீ ரும்.

பெரிய செய்தி

Written by

Tuesday, 08 July 2008 12:15 - Last Updated Tuesday, 08 July 2008 12:20

மலலை வாழைப்பழத்தலை நல்லண்ணையில் சரேத்துச் சாப்பிட சீ தபதேதி குணமாகும் .

00000 000000000

கண்டங்கத்திரி இலகைறாை ஆலிவ் எண்ணையில் காய்ச்சி பசி வந்தால் பித்த வடிபிப்பு குணமாகும் .

000000000000000000

சட்டம் , சூக்கு, சாம்பிராணி, பரூங்காயம் இவகைகளை சம அளவு எடுத்து சரேத்து வடித்த கஞ்சியில் கலக்கி மறுபடியும் சட்டுபடுத்தி மச்சுப்பிபிப்பு உள்ள இடத்தில் மின்று வளேதை தடவினால் குணமாகும் .

0000 0000

கமலா ஆரஞ்சு தலோலை வயிலில் காயவதைத்து பொடி சயெ்து தினமும் சலோப்புக்கு பதிலாக உடம்பில் தயேத்து குளித்து வர சரூம் நலாய் குணமாகும் .

00000

வள்ளை பண்டை வற்றிலலை சரேத்து மசிய அரதைத்து தினமும் தலாலில் தயேத்து குளித்து வர தமேல் குணமாகும் .

00000

கரூணகை கிழங்கை சிறுதுண்டுகளாய் நறுக்கி துவரம் பரூப்புடன் சரேத்து, சாம்பாராக சயெ்து சாப்பிட்டு வர மலலம் குணமாகும் .

000000000

வாழைத் தண்டை சூட்டு அதன் சாம்பலை தலேங்காய் எண்ணையில் கலந்து தடவி வர தீ ப்புண் , சீழ் வடிதல் மற்றும் காயங்கள் விரைவில் குணமாகும் .

00000000000

லூருதுண்டு சூக்கை தலால் நீ க்கி அரலை லிட்டர் நீ ரில் பலோட்டு சூண்டக் காய்ச்சி, பால் , சர்க்கரை சரேத்துக் காலலை, மாலலை சாப்பிட்டு வர மல்க்கடபைப்பு விரைவில் நீங்கும் .

000000 000000

எலுமிச்சம் பழசாறு, தனே கலந்து குடிக் வரட்டு இரூமல் குணமாகும்

Written by

Tuesday, 08 July 2008 12:15 - Last Updated Tuesday, 08 July 2008 12:20

சித்த மருத்துவ அழகைக் குறிப்புகள்

தமிழ்நாடு அரசு மருத்துவ அமைச்சு எண்ணெயில் மஞ்சள் தூள் பசை போட்டுக் குழைத்து உடம்பிற்கு தடவி, தாயைத் தூக்கக் குளித்தால் தோல் பளபளப்பாகவும், மிருதுவாகவும் இருக்கும்.

தமிழ்நாடு அரசு மருத்துவ அமைச்சு பழத்தலை இரண்டாக வெட்டி முகத்தில் தயைத்து, பத்து நிமிடம் கழித்து சோப்பு போட்டு கழுவ வேண்டும். தினம் இவ்வாறு செய்து வந்தால் முகம் பளபளப்பாகவும், இளமையுடனும் இருக்கும்.

முகத்தில் உள்ள தவையற்ற முடிகளை நீக்க அபிசுந்தரி மருத்துவ அமைச்சு சாற்றை தடவ வேண்டும். தினமும் இவ்வாறு செய்வதால் முடி வளர்ச்சி குறைந்து முகம் அழகு பெறும்.

பருமனாக இருப்பவர்கள் எடையை குறைக்க தினமும் காலையில் ஒரு டம்ளர் வெதுவெதுப்பான வெந்நீரில் ஒரு மட்டி மருத்துவ அமைச்சு பழச்சாற்றை பிழிந்து அதனுடன் அரை ஸ்பூன் மருத்துவ கலந்து சாப்பிட்டால் எடையை குறைக்கும்.

நகங்களைய வெட்டும் முன் மருத்துவ அமைச்சு தடவிவிட்டு, சிறிது நேரம் கழித்து நகத்தை வெட்டினால், விரும்பும் வடிவத்திலும், அழகாகவும் வெட்ட இயலும்.

கருந்தலில் எண்ணெய் பசை அதிகமாக இருந்தால், மருத்துவ அமைச்சு மருத்துவ அமைச்சு கலந்து தலையில் லசோக தடவிக்கொண்டு பிறகு தலையைக் குறைந்த வண்ணம். இதனால் எண்ணெய் பசை நீங்கி முடி அழகு பெறும்.

தலையில் வடிகட்டிய பின், மஞ்சளும் மருத்துவ அமைச்சு மருத்துவ அமைச்சு சாற்றை பிழிந்து, தலையில் தயைத்துக் குளித்தால், தலையின் பளபளப்பாகும்.

மருத்துவ அமைச்சு, மருத்துவ அமைச்சு மருத்துவ அமைச்சு மருத்துவ அமைச்சு இலகைகளை காயவைத்து, தாளாக்கி வைத்துக் கொள்ளவும். இதில் சிறிது எடுத்து, மருத்துவ அமைச்சு

குழைத்து, முகத்தில் பச்சி, 20 நிமிடம் ஊற வைத்து குளித்தால், முகம் வோடிக் குறு வராமல், வெளியில் கறுத்துப் போகாமல் இருக்கும்.

Written by

Tuesday, 08 July 2008 12:15 - Last Updated Tuesday, 08 July 2008 12:20

இளம் சட்டான ஒரு லிட்டர் நீ ரில், இரண்டு ஸ்பின் 00000000போட்டு, கண்களை கழுவினால் கண்கள் பிரகாசமாக இருக்கும்.

கை, கால் முட்டிகளில் கறுப்பு நிறம் அதிகமாக இருந்தால், தொடர்ந்து அந்த இடத்தில் 000000000000 000000
தயேத்து சோப்பு போட்டு குளிக்க வண்டும் நாளடைவில் கறுப்பு நிறம் போய் விடும். தோல் வறண்டும், சூருக்கமும் இருந்தால்
000000 00000000
பபிசி, சிறிது நேரம் ஊற வைத்து, சோப்பு போட்டு குளிக்க வண்டும்.

இரவு படுக்கும் முன், 000000 0000இரண்டு தகைக் கரண்டி, அரை மபி 00000000000000
0000

ஆகியவற்றுடன்
000000000000000000

மாவை கலந்து முகத்தில் தடவிக் கொண்டு பத்து நிமிடம் ஊறிய பிறகு ஐஸ் ஓத்தடம் கொடுக்க முகம் சூது தமாகும். பருவினால் ஏற்பட்ட தழும்பும் மறையும்.

00000000பழத்தை சின்னச் சின்ன துண்டுகளாக வெட்டி முகத்தில் தடவினால் சருமத்தில் உள்ள எண்ணைப் பசை குறையும்.

முகத்தில் உள்ள முடிகளை அகற்ற, 00000000000 000000 0000, 0000000000, 00000000
அனதை தையும் ஒன்றாகக் கலந்து பசைபோல் ஆனதும் முகத்தில் தடவவும்.
காய்ந்தவாடன் மெதுவாக பிய்த்து எடுத்தால் முட்டையாடன் முடியும் எளிதில் வரும்.

0000 முகத்தில் தடவி 15 நிமிடம் கழித்து முகத்தைக் கழுவினால் வறண்ட சருமம் புதுப் பொலிவடையும்.

000000 000000 000000நுனறாகப் பிசைந்து முகத்தில் தடவி, 20 நிமிடம் கழித்து கழுவினால், சருமம் மிகவும் மிருதுவாகும்.

000000 00000000வெயிலில் காயவைத்து பொடி செய்து 00000000 கலந்து சருமத்தில் தடவி அரைமணி நேரம் கழித்து கழுவி வந்தால், வெயிலில் ஏற்பட்ட கருமம் மறையும்.

0000, 0000 0000, 00000000, 00000000அனதை தையும் கலந்து முகத்தில் தடவி குளித்தால் சருமம் அழகாகவும், பளபளப்பாகவும் மாறும்.

000000000000 00000000ஒரு டீ ஸ்பின் 0000 கலந்து முகத்தில் ஐந்து நிமிடம் மசாஜ் செய்தால் சோர்வடந்து சருமம் புத்துணர்ச்சி பெறும்.

00000000பழத்தை இரண்டாக நறுக்கி முகத்தில் தடவினால் சருமத்தில் உள்ள எண்ணைப் பசை குறையும்.

தோல் வறண்டும், சூருக்கமும் இருந்தால் 000000 00000000பபிசி, சிறிது நேரம் ஊற வைத்து, சோப்பு போட்டு குளிக்க வண்டும்.

Written by

Tuesday, 08 July 2008 12:15 - Last Updated Tuesday, 08 July 2008 12:20

<http://www.geocities.com/eegaraimidi/medicinal-tips.html>