

1.ஐந்தாம் பருவம்

கல்வியியல் ரீதியாக, மனிதனின் வியாதிபற்றை கண்காணக்கும்

2.ஐந்தாம் பருவம்

கல்வியியல் ரீதியாக கல்வியியல்

3.ஐந்தாம் பருவம்

கல்வியியல் ரீதியாக, உடல் வலுவாகும் நலனாகும்.

4.ஐந்தாம் பருவம்

வலுவாகும் கல்வியியல்

<http://eegarai.blogspot.com/2005/11/blog-post.html>

5.ஐந்தாம் பருவம்

கல்வியியல் ரீதியாக கல்வியியல்

6.ஐந்தாம் பருவம்

இருப்போ சத்தினால் உடலாகும் கல்வியியல்

7.ஐந்தாம் பருவம்

வலுவாகும் பருவம், கல்வியியல், சீ தபத்தி, சிறுநீ ரகக் கல்வியியல், இதய நலனாகும், இரத்த அழுத்தம் ஆகியவற்றை கல்வியியல் நலனாகும்

8.ஐந்தாம் பருவம்

நீ ரத்தினால் கல்வியியல், வலுவாகும், வலுவாகும் பருவம், வலுவாகும் கல்வியியல்

9.ஐந்தாம் பருவம்

1 வலுவாகும் கல்வியியல் மலக்ட்டு, சளி, காய்ச்சல் கல்வியியல் திராட்சை பழங்களால் பிழிந்து சாற்றெடுத்து ஒரு தகைகரண்பி அளவு எடுத்து தினம் 2 வலுவாகும் கல்வியியல் இக்கல்வியியல் நலனாகும்

10.ஐந்தாம் பருவம்

மலக்ட்டு கல்வியியல் பருவம்

11.ஐந்தாம் பருவம்

மலக்ட்டு சாப்பிடுவதனால் ரத்த அழுத்தம் சீ ராகும். கல்வியியல் சாப்பிடலாம்

12.ஐந்தாம் பருவம்

Written by தமிழ்ரங்கம்
Sunday, 08 July 2007 12:05 -

உடல் வளர்ச்சியும் எலும்புகள் பலமும் பெறுகின்றன. வயிற்றில் புண் இருந்தால்
குணப்படுத்தும்.

13.ஐஐஐஐஐஐஐஐ

மலை நோய், சர்க்கரை நோய், குடல் அலற்சி போன்றவைகளுக்கு சிறந்தது.

14.ஐஐஐஐஐஐஐஐ ஐஐஐஐஐஐஐஐ

கர்ப்பப்பை வியாதிகளுக்கு நல்லது.