

சீ ரகத் தை நன்கு பொடி சயெத் தோ அல்லது நன்கு வாயிலப் போட்டு மனெற்றோ சாப்பிட்டு வந்தால் குடற்புழைகள் நீங்கும்.

http://pettagum.blogspot.com/2011/07/blog-post_193.html