

நிறைந்து மாலையின் அலுவலகத்தில், பற்றோர்கள் தங்கள் வீட்டில் குழந்தைகளுடன் நிறைந்த செலவுகளை வணிகத்தின் அவசியத்தை வலியுறுத்தும் ஒரு பச்சை நடப்பெற்றது.

நானும் போயிருந்தேன். 'இன்னும் கல்யாணம் கட்ட ஆகலை, அதுக்குள்ளே குழந்தை வளர்ப்பு

பத்தி இவ்வளவு அக்கறையா? விரிசு' என்று நிகழ்ச்சி நடத்தியவர்கள் என்னைப் பாராட்டிய போது, 'அதெல்லாம் ஒண்ணும் இல்லை, என் அப்பா அம்மா என் கிட்ட சரியான

முறையில் நிறைந்த செலவுகளைச் சாங்களானது திரிஞ்சு கொள்ள வந்தேன்' என்று ஜோக்கித்தேன். இருந்தாலும் எனக்கு மகள் பிறக்க வேண்டுமென்றும் அவளை எப்படியெல்லாம் வளர்க்க வேண்டுமென்றும் எனக்கு இருக்கும் ஆசைகள் பலரும் அறிந்ததே என்பதால் நான் அந்த நிகழ்ச்சிக்குப் போனதில் வியப்பதற்கு ஒன்றுமில்லை.

செவ்வாய் 11 அக்டோபர் 2008 -

குழந்தைகளுடன் நிறைந்த செலவுகளைப் பதனால அவர்களுக்கு ஏற்படும் நன்மைகள்:

-- பற்றோருடன் அதிக ஓட்டுதல் ஏற்படும் (Bonding)

-- பற்றோர்கள் குழந்தைகளை நன்கு புரிந்து கொள்வார்கள். புரிந்து கொண்டால்

தான் அவர்களுக்குத் தேவையானதைச் செய்ய இயலும் (Understanding)

-- குழந்தைகள் தனது அனுபவங்களையும் பற்றோருடன் பகிர்ந்து கொள்ள ஒரு வாய்ப்பு

ஏற்படும் (Sharing of experiences)

-- பற்றோர் தங்கள் அனுபவங்களையும் பாடங்களாக குழந்தைகளுக்குக் கற்றுத் தர ஒரு

சந்தர்ப்பமாக அமையும் (Passing of the knowledge)

-- குழந்தைகளுக்கு தங்கள் பற்றோரிடம் எந்த விஷயமானாலும் பச்சையம் என்ற

நம்பிக்கையை ஏற்படுத்தும் (Building trust)

-- தங்கள் பற்றோரின வாழ்வில் தாங்கள் ஒரு முக்கிய பகுதி என்பதை அறிந்து

அவர்களுக்கு ஒரு சுவமதிப்பு ஏற்படும் (Self-esteem)

பற்றோர்களுடன் சிறு வயதில் அதிக நிறைந்த செலவுகளை நிறுக்கம் பற்ற குழந்தைகள்,

தங்கள் பதினம் வயதுகளில் தவறான செயல்களில் ஈடுபடுவதில்லை என்பது ஆராய்ச்சியின்

மஹிமம் கண்டறியப்பட்ட உண்மையாகும்.

நரேம் சிலவழிப்பது என்பதை "தரமான நரேம்" (Quality Time) என்று கருதுகிறார்கள். ஏனோதானோவென்று கழந்தையுடன் இருப்பதை தரமான நரேம் என்று கருது இயலாது. அதற்கென்று சில அம்சங்கள் இருக்கின்றன:

-- கழந்தையுடன் தனியாக இருக்க வேண்டும் மற்றும் அவர்களோடு பழக வேண்டும் (alone with and interacting with the child). இதிலே இரண்டு பகுதிகள் இருக்கின்றன. ஏதோ ஒரு கல்யாணத்துக்குக் கழந்தையுடன் போய்வந்து விட்டு, "இன்று நான் என கழந்தையோடு தரமான நரேம் சிலவழித்தேன்" என்பது ஒப்புக் கொள்ளப்படமாட்டாது.

நீங்களும் கழந்தையும் ஒரு தனி இடத்தில் இருக்க வேண்டும். இன்னொன்று இருவரும் ஒரு தனி அறையில் அமர்ந்து ஆளுக்கு தனியாக ஏதாவது வேலை செய்து கொண்டிருந்தால் அதுவும் சரி கிடையாது. இருவரும் பசேப் பழக வேண்டும் அப்போது தான் அது தரமான நரேமாகக் கருதப்படும். இதிலே ஒருமித்த நரேம் (focussed time) என்றும், இணைந்து இருக்கும் நரேம் (hang around time) என்று இருவகைகள் உண்டு. ஒருமித்த நரேம் என்பது, இருவரும் இணைந்து ஒரு முக்கியமான செயலைச் செய்வது. இணைந்து இருக்கும் நரேம் என்பது இருவரும் சேர்ந்து ஏதாவது (முக்கியமானதாக இருக்க வேண்டும் என்று அவசியமில்லை) செய்வது. ஆனால் எந்த வகையில் நரேம் கழித்தாலும் உங்களது கவனம் 100% கழந்தையை நோக்கியதாக இருக்க வேண்டும்.

-- சொற்கள் மற்றும் செயல்கள் மஹிமம் அன்பை வெளிப்படுத்துவது (demonstrating love through words and actions). நீங்கள் இணைந்து இருக்கின்ற நரேத்தில் உங்களது சொற்கள் மற்றும் செயல்கள் மஹிமம் அன்பை வெளிப்படுத்த வேண்டியது அவசியம். இருப்பினும் இதனை சமீபநிலை மற்றும் கழந்தையின் வயது ஆகியவற்றை மனதில் கொண்டு செய்யலாம்.

-- சிறப்பான தாக்கம் ஏற்படுத்த வேண்டும் (having a special impact). ஒருமிக்கும் நரேம் (connect times) என்று ஒன்று உண்டு. அதாவது நாம் கழந்தையை நீண்ட நரேம் பிரிவதற்கு சற்று முந்தைய நரேம் (நாம் அலுவலகம் செல்லும் போது அல்லது கழந்தை பள்ளிக்குச் செல்லும் போது), நீண்ட காலத்துக்குப் பின் மறுபடி காணும் நரேம் (அலுவலகத்திலிருந்து/பள்ளியிலிருந்து திரும்பிய நரேம்), இரவு

Written by
Monday, 11 August 2008 19:58 -

படகக்கைக்குச் சலெல்லும் நரேம் போன்றவை. இந்த நரேங்களில் குறிப்பாக பற்றோரின் அன்பும் கவனமும் கிடக்கை கப்பெற்றால் குழந்தைகள் மிகவும் மனம் மகிழ்கிறார்கள். இது அவர்களின் மனதில் சிறந்த தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகிறது. மலேமும் அவர்களின் பிறந்த நாள் அல்லது அவர்கள் மடேயில் கலத்தை திறனை வளிப்படுத்தும் நரேம் ஆகியவற்றின் போதும் பற்றோர்கள் உடனிருப்பது அவர்களுக்கு மிகுந்த உற்சாகத்தை அளிக்கிறது.

-- குழந்தைகள் விரும்பும் மற்றும் குழந்தைகள் ஆரம்பித்த வலைகளின் போது (child initiated and child sanctioned activities). அதாவது குழந்தைக்குப் பிடித்தமான ஒரு வலையின் போது நீங்கள் உடனிருந்தால் தான் அது தரமான நரேமாக கருதப்படும். ஒரு குழந்தைக்கு வீட்டுப் பாடம் செய்ய அவ்வளவாய் பிடிக்காது எனும் போது வீட்டுப் பாடம் செய்ய நீங்கள் உதவினாலும் அது தரமான நரேமாக குழந்தைக்குத் தோன்றாது. அதற்குப் பிடிக்கிற ஒரு வலையை அதற்கு அடுத்து அந்தக் குழந்தை செய்யும் போது நீங்கள் உடனிருந்தால் அது நன்று.

தரம் என்பதோடு நரேத்தின் அளவும் (quantity of time) முக்கியத்துவம் வாய்ந்ததே. குறிப்பாக குழந்தைகள் சிறிய வயதினராய் இருக்கும் போது மலே குறிப்பிட்ட வகைகளில் அதிக நரேத்திற்கு அவர்களோடு பழகி இருக்க வேண்டியது மிக அவசியம். ஏனென்றால் சிறிய வயதில் அவர்களுக்கு உங்களின் அன்பும் கவனிப்பும் அதிகமாகத் தேவைப்படுகிறது. மலேமும் சிறிய வயதிலே தான் உங்களாலும் அவர்களின் வாழ்வில் குறிப்பிடத்தக்க தாக்கத்தை ஏற்படுத்தி அவர்களை நல்வழிப்படுத்த இயலும்.

குழந்தைகளோடு நெருக்கத்தை வளர்க்க உங்கள் வாழ்நாளில் ஏறக்குறைய அவர்களின் மூதல பதினைந்து வருடங்களுக்காவது அன்றாடம் சிறிது நரேம் ஒதுக்குங்கள். அது கண்டிப்பாக பின்னாட்களில் அதிகமான பலனை அளிக்கும்.

On 9/15/05, Buhari A <buh ... @gmail.com> wrote:

> சிக்கந்தர் சகேரித்த பக்கங்கள்

> புதிய விவாகரத்து விதிகளினால் நன்மைபெற இருக்கும் அராபிய பெண்மணிகள்

> மிகப்பெரு முயற்சியாக மந்திரி சபை தனிப்பட்டோரின சார்பான ஒரு
> சட்டத்துக்கான அனுமதியை வழங்கியுள்ளது. இதன் பிரகாரம் பணிகள் தமது
> மதரீதியான நீதிமன்றம், ஷாரியாவைக் கண்காணிக்கும் தமது கணவன்மாரைக் கண்காணிக்கும்
> போதிய நஷ்டஈட்டுத் தொகை வழங்கிய பின்னர், தமது கலாணத்தை விலக்கிக்
> கொள்ளும் உரிமை வழங்கப்படுகின்றனர்.

> இச்சட்டம் யி.ஏ.ஈ. ஆட்சியாளர்களால் நிறுவப்பட்ட எவ்.என்.சி. (சமஷ்டி
> தசீய கவுன்சில்) யினது அனுமதிக்காக இன்று எதிர்பார்த்திருக்கிறது. இது
> எகிப்தியர்களதும் ரியூனிஷியர்களதும் சட்டத்தையொத்ததென்றும்
> புரட்சிகரமானதென்றும் பிரபல சமீகவியலாளர் நிமா சமானினால்
> வர்ணிக்கப்பட்டுள்ளது.

> "இது அரபுலகில் பணிகளின் உரிமைகளுக்காக இத்தகைய தீர்மானமொன்றை
> மேற்கொண்ட மீன்றாவது நாட்டின் இடத்தில் யி.ஏ.ஈ.யை அமர்த்துகிறது. இந்த
> உரிமை இஸ்லாத்தினால் எல்லாப் பணிகளுக்கும் வழங்கப்பட்டிருப்பினும், அது
> செயற்படாததுபயிதில்லை." என்கிறார் பணிகளது உரிமைகளுக்காகக் குரல்
> கொடுக்கும் சபான்.

> காலோ எனப் பெயரிடப்பட்ட இந்தச் சட்டப் பிரேரணை தம்பதிகளும் யாராவது
> ஒருவர் மற்றவரிடத்து, மீளகைக்கோளாறு, குஷ்டம் அல்லது பாலியல் பலவீனம்
> போன்ற நோய்கள் இருப்பது கண்டால் விவகாரத்துக்கு மனுச் செய்யலாம். ஆனால்,
> இந்தக் குறைபாடுகள் இருப்பதாக மண முடிப்பதற்கு முன் அறியப்பட்டிருந்தால்
> அல்லது மணம் நடப்பெற்ற பின் ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டிருந்தால் இந்த விண்ணப்பம்
> செல்லுபடியாகாது.

> எனினும், பாலியல் பலவீனத்துக்காகச் செய்யப்பட்ட விண்ணப்பம் ஏற்றுக்
> கொள்ளப்படும்.

> "இது எங்களது மன ஆர்வத்துக்கு ஒரு உண்மையான உந்து சக்தியாகும்.
> திருப்தியற்ற மண வினகைகளால் கவலையில் வாழும் பணிகள் பலருளர். அவர்கள்
> எதுவும் செய்ய முடியாத கஷ்ட நிலையில் இருந்தனர். இப்போது அவர்களுக்கு
> அவசியமாகத் தேவைப்பட்ட உரிமை கிடைத்துள்ளது." என்கிறார். டுபாயதை
> தளமாகக் கொண்ட இயக்கமொன்றின் செயலரான மொனா அல் மன்சூரி.

> எமிறேட்சின் ஆட்சியாளர்களான யஹூதர்கள் யின் உச்சமன்றத்தினால் இச்சட்டவரவை
> சட்டமாக்கப்படுதல் வணேட்டும். அது சட்டவலுப் பெற்ற பின்னர் இதுவரை
> தீர்ப்பு வழங்கப்படாதிருந்த முந்திய நாட்களுக்கான விவாகரத்து
> விண்ணப்பங்களுக்கான விசாரணைகளையும் இது உள்ளடக்கும்.

> இந்தச் சட்டம் மனைவிக் கும் பிள்ளைகளுக்கும் கணவனால் கொடுக்கப்பட
வணேட்டிய
> தற்காலிக பராமரிப்புத் தொகைக்கும் வழிவகைக்கிறது. பெற்றார
> இல்லாதவிடத்து, பராமரிப்பாளர் சம்பந்தமான விடயத்தையும் இது கையாள்கிறது.

> "கடந்த 15 வருட காலமாக நான் மிகவும் அவலமான திருமணச் சிறையொன்றில்
> அடையட்டைக் கிடந்தேன். இது என்ன உடல் ரீதியாகவும் உள ரீதியாகவும்
> வதைத்திருந்தது. நான் இனி எனது உரிமைகளைப் பற்றிச் சிந்திக்க முடியும்
> என்பது பற்றி மகிழ்ச்சியடைகிறேன். எனது மகள் மாரினது நிலையும் அத்தகையதே."
> என்கிறார் தனது பெயரை வெளிப்படுத்த விரும்பாத ஒரு பெண்மணி.

> அவர் மலேமும் கூறுவதாவது, "கல்யாணத்தினால் ஏற்படும் முரண்பாடுகளினதும்
> பொருந்தாத தன்மையினாலும் சகித்து வாழும் பல பெண்களையானறிவனே. இச்சட்டம்

> என்னைப் போன்ற பெண்களுக்கு எமது எதிர்காலத்தைப் பற்றித் திட்டமிட
> வழிசமத்தைத் தந்துள்ளது."

> பல்கலகைக் கழக மாணவியான அயஷோ அல் கர்மாலி வித்தியாசமான கருத்தொன்றைக்
> கூறுகிறார். "இந்த முறை முன்னேற்றகரமானதுதான். ஆனால், இந்தச் சட்டம்
> துஷ்பிரயோகம் செய்யப்படக் கூடாதென்பதைப் பற்றி நாம் கவனம் செலுத்த
> வணேட்டும். தமது கடமைகளைத் தட்டிக் கழிக்கும் பெண்கள் இத்தகாத செயல்களில்
> ஈடுபடுவதற்கு முன்னர் அவர்கள் தமது கணவர், பிள்ளைகளைப் பற்றித் தீவிரமாகச்
> சிந்திக்க வணேட்டும்."

> அவர் மலேமும் கூறுவதாவது, "விவாகரத்துக்காக விண்ணப்பம் செய்யும்
> பெண்களும், ஆண்களும் தீவிர வழிநடத்தல் செயற்பாடுகளுக்கு
> உட்படுத்தப்படுதல் வணேட்டும். கண்டபடி விவகாரத்துக் கோரும் நிலையைத்
> தவிர்க்க முயற்சிகள் மேற்கொள்ளுதல் வணேட்டும்".

> அதிகாரிகளை கவலையடையச் செய்யும் அளவுக்கு விவாகரத்து விகிதம் யு.ஏ.ஈ.யில்
> உயர்வடைந்துள்ளது. இளம் பெண்கள், தங்கள் வயதுக்கற்றே, கல்வித் தகைமை,
> விவகேத் தகைமைக்கற்றே மணவாளர்களைப் பெற்றுக் கொள்ள முடியாத நிலையில்,
> மணம் செய்து கொள்வதில் அதிகரித்து வரும் கஷ்டமான நிலையை
> எதிர்நோக்குகிறார்கள்.

> அதிகாரத்திலுள்ளவர்கள் இந்த நிலையை மாற்றியமைப்பதற்கும் அவலமான
> நிலைகளிலிருந்து தம்பதிகளைப் காப்பாற்றுவதற்கும் பல திட்டங்களையும்
> முன்மாதிரிகளையும் தீட்டி நடமாடும்படி படுத்துகின்றனர்.

> "இந்தச் செயற்பாடு யு.ஏ.ஈ.யில் பெண்களுக்கு ஒரு பாரிய உந்து சக்தியாக
> அமைந்துள்ளதுடன், இது பரிபதியாக அராபிய உலகம் முழுவதிலும் பரவும்.
> இந்தச் செய்தி ஏனைய அரபு நாடுகளையும் இதற்கை சட்டங்களை இயற்றுவதற்கும்,
> பெண்கள் இயக்கங்களை பெண்களது உரிமைகளுக்கு போராடும்படி பாரிய
> ஊக்கமளிக்கும்." என்கிறார் சபான்.

> அவர் மேலும் கூறுவதாவது, "மீண்டு அரேபிய நாடுகள் இதனைச் செய்தால் எல்லா
> அரேபிய நாடுகளும் இதனைப் பின்பற்றிச் செய்யக் காலம் கணிந்துள்ளது. ஏனெனில்,
> இவ்வ இஸ்லாம் மதத்திலேயே பொதியப்பட்டுள்ள உரிமைகளாகும். அவற்றை
> நடமாடும்படி படுத்த மறுப்பதற்கு எக்காரணமில்லை".

> சபான் மேலும் விளக்குவதாவது, "இந்தச் சட்டமீதத்தில் சில தவறுகள் உள்ளன.
> ஒரு ஷரத்து மகள் ஒருவர் 13 வயதை அடையாதவாறு அவரைப் பராமரிக்கும்
> உரிமையைத் தந்ததைக் குறிப்பிடுகிறது. இது பெண்களது உரிமையைப் பாதிப்பதாக
> அமைகிறது. பெண் பிள்ளையொருவர் தனது எதிர்காலத்தைத் தானே நிர்ணயிக்கும்
> வயதையடையும் வரை அவரைப் பராமரிக்க மிகப் பொருத்தமானவர் அவர் அன்னையே.
> தவிர்க்க முடியாத காரணங்களாக இந்நிலை மாற்றமடையலாம். இந்த ஷரத்து
> புனராலோசனை செய்யப்பட வேண்டியதென்று."

> இந்தச் சட்டமீதத்தின் பிரகாரம் ஒரு ஆண்பிள்ளையைப் பெண்கள் பராமரிக்கும்
> வயது 11 வரையிலாகும். பெண் பிள்ளை 13 வயது வரை பெண்ணினால்
> பராமரிக்கப்படலாம். இது பிள்ளையின் நன்மைக்காக நீதிமன்றம் ஒன்றினால்
> மாற்றியமைக்கப்படலாம்.

- > இந்தச் சட்டம் யு.ஏ.ஈ. மக்களுக்குப் பொருந்தும், புலம் பெயர்ந்து
- > சனெற்றோர் தமது நாடுகளின் சட்டதிட்டங்களைத் தாங்கள் பின்பற்றப் போவதாகத்
- > தீர்மானித்தலானறி, இச்சட்டம் அவர்களுக்கும் பொருந்தும்.

- > இந்த நாட்டில் வாழாத அல்லது தொழில் புரியாத வளிநாட்டவர்களுக்கெதிராகத்
- > தொடக்கப்பட்ட வழக்குகளை நீதிமன்றங்கள் விசாரிக்கலாம். எப்போதெனில்,
- > அவர்களது பெற்றோர் அல்லது பிள்ளைகள் இந்த நாட்டில் வாழ்ந்து தொழில்
- > புரிபவர்களாக இருந்து தமது பராமரிப்புக்காக மறைக்கப்பட்டவர்கள் மீது
- > வழக்குப் பதிவு செய்திருந்தால்.

- > அண்மையக் காலமாக யு.ஏ.ஈ. பணிகள் கல்வி, வர்த்தகம், தொழிற்துறைகள் ஆகிய
- > சமூகத்தின் எல்லாத் துறைகளிலும் அதிகரித்த அளவிறப்பங்குபற்றி
- > வருகிறார்கள். 2003 ஆம் ஆண்டில் யு.ஏ.ஈ.யின் மிகப்பெரிய
- > பல்கலைக்கழகத்தில் இருந்த பண்பட்டதாரி மாணவிகளின் எண்ணிக்கை விகிதம்
- > ஆண்களுடன் ஒப்பிடும் போது 5:1 ஆக இருந்தது.

- > தசேத்தின் தொழிற்துறையில் 1986 ஆம் ஆண்டில் 9.6 விகிதமாக இருந்த
- > பணிகளின் தொகை 2004 இல் 22.4 ஆக அதிகரித்துள்ளது. 2003 மீதான
- > தொடக்கம் யு.ஏ.ஈ. பணிகள், வர்த்தக பணிகளுக்காக ஒரு மன்றத்தை
- > நிறுவியுள்ளனர். அதன் முதல் 3.3 பில்லியன் யு.எஸ். டாலர்களுக்கு
- > அதிகமானது எனப் பெருமையுடன் பசீகக் கொள்கின்றனர்.

- > காலஞ்சென்ற யு.ஏ.ஈ. ஜனாதிபதி ஷீக் சாகுட் பின் சல்ரான் அல் நாயனே
- > காலத்தில் பணிகளது முன்னேற்றத்துக்கு முன்னுரிமை வழங்கப்பட்டது. "நான்
- > பணிகளது ஆதரவாளன். பணிகளது வேலை செய்வதற்கான உரிமைக்கு அழுத்தம்
- > கொடுக்கவும் அவர்கள் இந்த நாட்டின் முன்னேற்றத்துக்குப் பங்களிப்பும்
- > செய்வதை ஊக்குவிக்கவும் யான் இதைச் சொல்கிறேன்." என்று அவர் கூறுகிறார்.

- > சபான் கூறுவதாவது, "பணிகள் என்ற நிலையில், இத்தகைய சந்தர்ப்பங்களைப்
- > பயன்படுத்தி, நாம் எமது உரிமைகளுக்காகத் தொடர்ந்து முயற்சித்து, உரிய
- > வற்றி நிலையை எட்ட வேண்டும். பிரச்சினை யாதெனில், எமது பணிகள்
- > இயக்கங்கள் பஹ்ரியென், குவைத் தில் இருப்பவை போன்ற வலுவானதாகவும்
- > தீவிரமானவையாகவும் இல்லா."

Written by

Monday, 11 August 2008 19:58 -

> அவர் மலேமும் சொல்கிறார், " நிறுவனங்களிடம் விடாமல் யஐ.ஏ.ஈ. பணிகள் இந்த
> விடயங்களைத் தாங்களே கையாள வேண்டும். மாற்றம் உள்ளிருந்தும்,
> அடிமட்டத்திலிருந்தும் வரவேண்டும். சட்டங்கள் அமைக்கப்பட்டாலும், பணிகள்
> மாற்றம் வேண்டும்." என்ற மன ஆர்வத்துடன் செயற்படா விட்டால் சட்டங்கள்
> வாளா உறங்கும்."

<http://groups.google.com.pr/group/anbudan/msg/df41569d077686b9>