

Written by
Monday, 29 June 2009 15:38 -

அஜினோமோட்டோ எனும் ஒரு சுவை சரேக் கும் பொருள் இப்போதெல்லாம், எல்லாவகை சனைஸ், இந்திய உணவு வகைகளிலும் உபயோகப்படுத்தப்படுகிறது. இது ஒரு நச்சுப்பொருள் என்பது திரியாமலேயே அனைவரும் பயன்படுத்தி வருகின்றனர். இதன் தீமகைகள் தரிந்தால் அதையாரும் பயன்படுத்தவோ, சாப்பிடவோ மாட்டார்கள் என்பது உறுதி.

இதில் பனெல்லானனை எனும் ஒரு வதேப்பொருள் கலக்கப்படுகிறது. இது மீளையின் நரம்பு மண்டலத்தையே நேரடியாக பாதிக்கக்கூடிய தன்மை கொண்டது. மலேமும் இதையே பயன்படுத்துபவர்களுக்கு அதிகப்படியான கோபம், மன அழுத்தம் ஆகியவையே தவிரையில்லாமல் ஏற்படும். மலேமும் இது வன்முறை எண்ணங்களையும் தூண்டும் என்பது ஆய்வுகளில் திரியவந்துள்ளது.

மலேமும் அஜினோமோட்டோவில் 10% மெத்தனால்கலந்துள்ளது. அது ஒரு நரேபி விஷம். கள்ளச்சாராயங்களில் காணப்படும் மெத்தனால்தான் இது. இதன் மீலம் கண்ணிச்சல், நரம்புத்தளர்ச்சி போன்றவை நாடளவில் ஏற்படவாய்ப்புள்ளது. அதைவிட பயங்கரமாக இது மரபுக்கோளாறுகளையும் ஏற்படுத்தும்.

அடுத்ததாக அஸ்பார்டிக் ஆஸிட் எனப்படும் அமிலம் அஜினோமோட்டோவில் கலந்துள்ளது. இது குழந்தைகளுக்கு மிகவும் கடுமையான விளைவிக்கக்கூடியது. குழந்தைகளின் மீளையையும் நரம்பு மண்டலங்களில் ஊடுருவி, ஞாபகமற்றி, வலிப்பு நோய், மனநோய் போன்றவற்றில் கொண்டுவிட்டுவிடும். இதுவும் அஜினோமோட்டோ கலந்த நூட்டுல்ஸ் அதிகம் சாப்பிடும் குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் என கண்டறியப்பட்டுள்ளது.

அதேவிட ஆபத்தான விளைவிக்கக்கூடியது, MSG எனப்படும் மோனோ சோடியம் க்ளட்டாமேட் எனும் வதேப்பொருள்! இது ஒரு நச்சு உணவு! இது கலந்த உணவை உண்டவர்கள் அதிகம் துங்க ஆரம்பிப்பார்கள். மலேமும் வயிற்றில் புண் மற்றும் சரியான நரேத்துக்கு சாப்பிட்டுக்கொண்டிருந்தாலும் அலசர் ஆகியவை ஏற்படும். மலேமும் எப்போதும் ஒரு சோர்வான உடல்நிலையை இது ஏற்படுத்தும். இவ்வளவு கடுமையானவைகளையும் கொண்ட ஒரு உணவை காசு கொடுத்து வாங்கும் வாபிக்கையாளர்களுக்கு வழங்கி உணவகங்கள் அவர்களையே பலவீனப்படுத்தவேண்டாம். மலேமும் ஹோட்டல்களுக்கு உணவு உண்ணச்செல்லும்போது, அஜினோமோட்டோ கலக்காமல் நூட்டுல்ஸ் கட்டி வாங்கி உடல்நலத்தைப் பேணுங்கள்! அஜினோமோட்டோ எனும் அரக்கனைப்புறக்கணித்து, பணம் செலவழித்து வியாதி வாங்குவதைத் தவிர்ப்போம்.

http://surekaa.blogspot.com/2009/06/blog-post_29.html

Written by

Monday, 29 June 2009 15:38 -
