

Written by

Thursday, 31 July 2008 14:37 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:35

---



## ஆடாதோடை

1) வறேஷ பயிர் கள் : ஆடாதோடை

2) தாவரப் பயிர் கள் : *Adatoda Vasica* Nees, காட்டம் பம் - Acanthaceae

3) வளர்மம் தனமம் : ஆடாதோடை என்ற சடியகை கிராமங்களில் அனவொரம் அறிந்திருப்பார்கள். நீண்ட மழுமயைன ஈடுபிபி வடிவ இலகைகளையைம் வளை என்னை நிறப் படக் களையைம் உடைய காற்றஞ்சு சடிபி. வலேயில் வதைத் தா வளர்க்கப்படாகிறதா. தமிழ் நாட்டில் எல்லா மாவட்டங்களிலும் வளர்கிறதா. இதாகசப்பாச சாவனை, விபெப்பத் தனமம், காரப்பிரிவில் சரோம். இதாவித்து நாற்றா, கரண்ண மூலம் இனப்பரீக்கம் சியெப்பப்பட்டம்.

4) பயன் படம் உறுப்பாகள் : இலை, படி, பட்டை, வளே ஆகியவ மராத் தாவப் பயனாட்டையவன்.

Written by

Thursday, 31 July 2008 14:37 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:35

5) பயன் கள் : ஆடாதகேட்டை இல்லையாம் ஜந் தா காற்றுமிளக்கம் சாப் பிட்டால் ஆடாத உடலாம் ஆட்டம் , பாடாத கார்லாம் பாட்டம் என ற ஓரா பூழம்பொழியாண்டா. இதனால் காயம் , ஈளை இராமல் , சாரம் , காமாலை, இரத் தக் களொதிப்பா இவகைளை காண்மாக் காம் . கபத் தன அகற் றாம் , இசிவை அகற் றாம் . நூண் ணிய பழைக் களைக் களொல் லாம் . சிறாந் ரபை பரீக் காம் தன் மயைடையைதா.

இல்லையின் ரசத் தபை பது தா மாதல் இராபதா தாளிவரை எடாது தாது தனோடன் கலந்தா சாப் பிட வாயை, கபக் காற் றாவு களின் பரீக் க்கசை சமன் படாது தியாம் , வாது தாஒசங்கள் , பற்பல சாரங்கள் , மாப் பிணி நாயேய் , வயிற் றா நாயேய் , ரத் தக் களொதிப்பா, ரத் த பித் தம் , இராமல் , மலே இளைப்பா, வாந் தி, விக் கல் , சூலை அண்ட வாயை இவகைளைப் பனோக் காம் . பாடக் கூபிய நல் ல காரல் தராம் . இல்லையை உலர் த் திச் சாராட்டாகச் சாராட்டி பாகபைபிபுத் தாவா இரபைப்பா நாயேய் நீ ஙு காம் . ஆடாதகேட்டை இல்லையாடன் இல்லைக் கள் ஸி இல்லைச் சாற் றகை கலந்தா வலெல் லம் சரே த் தா மணப் பாகா சியெதா 10 மாதல் 20 தாளி அளவை 2-3 மாற்றை களொடாது தால் இரபைப்பிராமல் , வயிற்றா உப் பாசம் , கப நாயே கள் காண்மடையையாம் . இல்லைச் சாறா 2 தகே கரண்டி ஏராமலைப் பாலில் காலை மாலை களொடாது தா வரச் சீ தபதே, ரத் தபதே காண்மடையையாம் .

ஆடாதகேட்டையின் படி வை வதக் கி இரா கண் களின் மீ தாம் வதை தாக் கட்ட கண் களில் உண்டாகாம் நாயே தீ றாம் .

ஆடாதகேட்டைப் பட்டயை நன் றாக இடித் தாச் சலித் தா காப்பீந் ர் சியெதா உடு களைண்டாலாம் , பட்டயை உலர் த் தி இடித் தாச் சூரணம் சியெதா வதை தாக் களைண்டா விநந் நீ ரில் 2 கிராம் சாப் பிட்டா வந் தாலாம் சாரம் , இராமல் , இளைப்பா ஆகிய நாயே கள் நீ ஙு காம் .

ஆடாதகேட்டை வரேஷன் கண்டங் கது தரி வரே சமனளவை சரே த் தா இடித் தாச் சலித் தா அரை மாதல் ஓரா கிராம் வரை தனேனில் சாப் பிட்டா வர நரம் பா இழைப் பா, சவாச காசம் , சன் ஸி, ஈளை, இராமல் , சளிச்சாரம் , என் பாராக் கி, காட்சை சல் வலி ஆகியவை காண்மாகாம் . ஆடாதகேட்டை வரேஷனால் இராமல் , உஷ் ணம் , மந் தம் , வியர் வன நாயே , கடின மாச் சூ, கழாது தா வலி மாதலியவை நீ ஙு காம் . கற் பிணி பணை ணாக் காக் கட்சை மாதது தில் வரே கசாயது தன காலை மாலை களொடாது தாவரை சாகப் பிரசவம் ஆகாம் .

ஆகவே ஆடாதகேட்டை என் பதா இராதயம் , இரபைப்பனை, நாரயீ ரல் , இவகைளில் கபது தினாலாம் , வாதது தினாலாம் , பிது தது தினாலாம் ஏற் படாம் களோறாக்களைக் காணப் படாது தாம் ஓர் அற் பாது மாலிக்கையாகாம் .