

Written by
 Thursday, 31 July 2008 14:19 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:33



Written by

Thursday, 31 July 2008 14:19 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:33

தீ வுக் கும் பரவியுள்ளது. துளசியை விதனை மற்றும் இளம் தண்டுகுக் குச்சிகள் மலம் பயிர் பெருக்கம் செய்யலாம். மண்ணில் கார அமில நிலை 6.5 - 7.5 வரை இருக்கலாம். வெப்பம் 25 பிகிரி முதல் 35 பிகிரி.

5) பயன் தரும் பாகங்கள் : இலை, தண்டு, பி, வரே அனதத்துப் பகுதிகளும் மருத்துவ குணம் வாய்ந்தவை.

6) பயன்கள் : தெய்வீ கமலிகளையும், கலம்பமலிகளையும் ஆகும். வீட்டு உபயோகம், மருந்து, வாசமுடைய பச்சி மருந்துகள், வாசனைப் பொருட்கள். துளசியின் கசாயம் இட்டும், சரணம் செய்தும் சாப்பிடலாம். இரூமல், சளி, ஜலதோசம் மற்றும் தொற்று நீக்கி, கிருமி நாசினி, பலவற்று வியாதிகளையும், பச்சிகளையும் கட்டுப்படுத்துதல் தடுக்கும் ஆற்றல் படைத்தது. துளசி நம் உடலில் வெப்பத்தை உண்டாக்கி கழலையை அகற்றி உடலின் உள்ளே இருக்கின்ற வெப்பத்தை ஆற்றக்கூடிய தன்மை உடையது. வியர்வையை அதிகமாகப் பெருக்கக் கூடிய குணமும் இதற்கு உண்டு. இது குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் சளி, இரூமல் போக துளசி சாற்றுடன் சிறிது தண்ணீர் கலந்து கொடுத்தால் குணமாகும். உடம்பில் ஏற்படக்கின்ற கொப்புளங்களுக்கு துளசி இலையை நீர்விட்டு அரதத்துப் பச்சி வந்தால் அவை எளிதில் குணமாகும். சரூம நோய்களுக்கு துளசி சாறு ஒரு சிறந்த நிவாரணி.

இலைகளைப் பிட்டவியலாய் அவித்துப் பிழிந்து சாறு 5மி.லி. காலை, மாலை சாப்பிட்டு வர பசியை அதிகரிக்கும். இதயம் கல்லீரல் ஆகியவற்றை பலப்படுத்துதல். சளியை அகற்றும், தாய்பாலை மிகுக்கும். இலை கதிர்களுடன் வாட்டி பிழிந்த சாறு காலை மாலை 2 துளி வீதம் காதிற் விட்டு வர 10 நாட்களில் காது மந்தம் தீரும். விதனைச் சரணம் 5 அரிசி எடை தாம்பிலத்துடன் கொள்ள தாது கட்டும். மழைக் காலத்தில் துளசி இலையை தண்ணீர் போலக் காய்ச்சி குடித்து வந்தால் மலரேயா, விஷக் காய்ச்சல் போன்ற நோய்கள் வராது. தொண்டையில் புண் ஏற்பட்டது துன்பப்படுகிறவர்கள் துளசி இலையைக் கசாயத்தை குடித்து வந்தால் நல்ல பலன் கிடைக்கும்.

பனை தோல்லை நீங்க துளசியை இடித்து சாறு எடுத்து அதனுடன் சமஅளவு எலுமிச்சை சாறு கலந்து வாரம் ஒரு முறை தலையில் தயேத்து ஒரு மணி நேரம் குளித்து வர பனை, பொட்கு தோல்லை நீங்கும்.

துளசி இலையை இடித்துப் பிழிந்த சாற்றுடன் சிறிதளவு கற்பூரம் கலந்து பல வலியுள்ள இடத்தில் பச்சி வர வலி குறையும். வெட்டுக் காயங்களுக்கு துளசி இலையைச் சாற்றை பச்சி வந்தால் அவை விரைவில் குணமாகும். வீடுகளில் துளசி இலையைக் கொத்துக்களை கட்டி வைத்தாலும், வீட்டைச் சுற்றி துளசி செடிகளை வளர்த்தாலும் கொசுக்கள் வராது.

துளசி இலை நல்ல நரம்பு உரமாகியாகச் செயல்படுவதோடு, ஞாபக சக்தியையும் வளர்க்கிறது. துளசி மணி மாலை அணிவதால் அதிலிருந்து மின் அதிர்வுகள் ஏற்பட்டு நம்மை பல நோய்களிலிருந்து காக்கிறது. எளிமையான கருத்தடைச் சாதனமாகக் கொள்ளவும் ஏற்றது. தினமும் காலையில் வறும் வயிற்றில் 15 கிராம் அளவு ஆண், பெண் இருவரும் துளசியைச் சாப்பிட்டு வந்தால் ஆறு மாதத்திற்குப் பின் கருத்தரிக்காது.

