

ஐயோக்கி.

Written by

Wednesday, 30 July 2008 21:20 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:08



தும்பை.

1) ஐயோக்கி ஐயோக்கி தும்பை.

2) ஐயோக்கி ஐயோக்கி -LEUCAS ASPERA.

3) ஐயோக்கி ஐயோக்கி -LABIATACEAE

4) ஐயோக்கி ஐயோக்கி ஐயோக்கி இலை, பி மற்றும் வரேமுதலியன.

5) 000000 - :தும் பை, பருந்தும் பை, சிறுதும் பை, கருந்தும் பை, மலைத் தும் பை, பயே தும் பை, கழுத்தைத் தும் பை, கசப்புத் தும் பை, கவிழ் தும் பை, மற்றும் மஞ்சள்தும் பை.

6) 0000 0000000 - தும் பைக்கு எல்லாவகை மண்ணும் ஏற்றது. இந்தச் செடி வறண்ட நிலங்களில் கடல் மட்டத்திலிருந்து சூமார் மீ வாயிரம் அடி உயரம் வரை உள்ள இடங்களில் நன்கு வளரும் தாவரம். ஒரு அடிமூதல் மீ என்று அடி உயரம் வரை வளரும். இச்செடியில் நுண் மயிர்கள் காணப்படும். எதிர் அடக்கில் அமைந்த தனி இலகைகளை உடையது. கணுக்குருத்து இரு கிளகைகளாக இலகைக் கோணத்தில் பிரிந்திருக்கும். இலகைகள் நீளமாகவும் இலகைகளுக்கு மலேமும் கீழும் பக்கங்களும் அமைந்திருக்கும். மலர்கள் தடிய வளையம் நிறமாக ஓரே இதழ் விட்டு ஒரு சிறிய மொட்டு இதழின் நரோக நிறகும். ஐந்து இதழ்களை உடையது. அடியில் இவையிணைந்து குழல் வடிவமாயிருக்கும் மகரந்த வட்டம் தாதிழைகளை உடையது இதில் இரண்டு உயரமானவை. சில தண்டுகள் நீண்டது. சிலக வட்டம் நான்கு பிரிவானது. இலகைக்குத் தனிவாசனை உண்டு. நடட்ட ஆறுமாதத்தில் பித்து வடும். இவையிதழை மீலம் இனப்பெருக்கம் செய்யப்படுகிறது.

7) 00000000 00000000 0000000000 இரண்டு ஸ்டீரால்கள், இரண்டு ஆல்கலாய்டுகள், காளக்டோஸ், ஓலியனாவிக் அமிலம், உர்காலிக் அமிலம் மற்றும் பீட்டா சிட்டோஸ்டீரால்.

8) 0000000000 00000000: டாக்டர் பொ.இரா.இராமச்சாமி எம்.பி (சித்தா) அவர் கிற்பைப் பார்ப்போம்.

(1) அதிகாலையில் தும்பைப் பிவ்பைப் பசும்பால் விட்டு அரைத்து உள்ளுக்கத் தர விக் கல் நீங்கும்.

(2) தும்பை இலையையும், மிளகையும் அரைத்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து, வளியிலும் பிசு விசும் இறங்கும்.

(3) தும்பை இலையையும் தளேக் கொடுக்கு இலையையும் அரைத்துத் தரத் தளேக் கபி விசும் நீங்கும்.

(4) தும்பை வரேயும், மருக்காரை வரேயும் அரைத்து உடலில் பிசுக் குளிக்க வசம் இறங்கும்.

(5) தும்பைப் பிவையும், ஆடூத் ண்டாப் பாலை விதையையும் அரைத்துக் கொடுத்துப் பசும் பால் பருகிவர ஆண்மை அதிகரிக்கும்.

(6) தும்பைச் சாறு, முசும்புசுக்கைச் சாறு, வல்லாரைச் சாறு இவகைகளில் சீ ரகத்ததைத் தனித் தனியே ஆறவைத்து உலர்த்திச் சரணம் செய்து கொடுத்து வர இதயப் பலவீனம் நீங்கும். சூரத்திற்குப் பின் ஏற்பட்ட சோர்வுத் தீரும். பசி அதிகரிக்கும். காமாலை குணமாகும். பித்த மயக்கம், வாந்தி குணமாகும். நின்னவாற்றல் அதிகரிக்கும்.

(7) தும்பைச் சாறு 200 மி.லி. வங்காயச் சாறு 100 மி.லி. பசுநயெ 150 மி.லி. ஆமணுக்கு நயெ 150 மி.லி. கலந்து காய்ச்சி வடிகட்டிக் குழந்தைகளுக்குக் கால் உச்சிக் கரண்டியளவு கொடுத்து வர மாந்தம், கண்தீரும். இரூமல், இளைப்பு மாறும். மலர்ச்சிக் கல் நீங்கும். வயிற்றிலுள்ள பிச்சிகள் வளிபட்டும். உடல் சீடுதணிந்து குழந்தை ஆரோக்கியமாய் வளரும்.

(8) பரெந் தும்பைச் சாறு மமோரில் கலந்து தரச் சரெயாமை, கழிச்சல், மந்தம் நீ ங்கும்.

(9) தும்பைப் பஃவையும், ஊமத்தம் பஃவையும் அரதைத்துப் புங்கு நயெயில் கலந்து காய்ச்சி வடித்துக் காதிற் குச் சொட்டு மருந்தாகப் பயன்படுத்தி வரக்காதுப் புண், காதில் சீழ் வடிதல், காது இரசைச்சல் தீரும்.

(10) தும்பைப் பஃவையும், பரெங்காயத்தையிம் அரதைத்துக் கடுகண்ணெய்யில் கலந்து காய்ச்சி வடித்து வதைத்துக் கொண்டு சொட்டு மருந்தாகக் காதிற் கு விட்டு வரக் காதில் சீழ் வடிதல் குணமாகும்.

(11) தும்பைச் சாற்றதைத் தனேில் கலந்து சூட வதைத்துக் குழந்தைகளுக்கும் புகட்ட இசிவூ நீ ங்கும்.

(12) தும்பைச் சாறு 200 மி.லி. கழுததை மஃத்திரம் 100 மி.லி. பசுநயெ 200 மி.லி. கலந்து காய்ச்சி மழுகு பதத்தில் வடித்து உச்சிக் கரண்டியளவு உள்ளுக்குக் கொடுத்து, வளையிலும் பஃசிவரக் கிராந்தி புண் குணமாகும்.

(13) தும்பை இலைச் சாறு 10 மி.லி. எலுமிச்சம் பழச்சாறு 10 மி.லி. வெங்காயச்சாறு 5 மி.லி. எண்ணெய் 5 மி.லி. கலந்து காலையில் வறும் வயிற்றில் கொடுத்து வரப் பரெம்பாடூ நீ ங்கும்.

(14) தும்பை இலை, உத்தாமணி இலை சம அளவு எடுத்து அரைத்துக் கோலிக் காயளவு பசும் பாலில் கொடுத்து வர மாத விலக்கினால் ஏற்படும் குறைபாடுகள் நீங்கும்.

(15) தும்பைப் பிவை வள்ளாட்டிப் பாலில் கலந்து காய்ச்சி வடிகட்டிப் பாலமைட்டும் காலை வறும் வயிற்றில் தொடர்ந்து நாற்பது நாள் கொடுத்துவரக் கர்ப்பப்பை சம்பந்தமான நோய்கள் குணமாகும்.

(16) தும்பைப் பிவையும், ஒருமிளகையும் அரைத்து நெற்றியில் பற்றுப் போடத் தலைவலி, தலைபாரம், நீர்க்கோர்வை நீங்கும்.

(17) தும்பைச் சாற்றையும், பழச்சாற்றையும் சம அளவு எடுத்துக் கலந்து கொடுத்து வர ஆனந்த வாயு தீரும்.

(18) கழுத்தைத் தும்பை வரேன அரைத்து உள்ளுக்கும் கொடுத்து, வளியிலும் பிசு அரையாப்பு குணமாகும்.

(19) தும்பைச் சாற்றைக் கண், காது, மூக்கில் நசியமாய்ப் பயன்படுத்தி உள்ளுக்கும் கொடுத்துக் கடிவாயிலும் பிச்சப் பாம்புக் கடிநஞ்சு தீரும்.

(20) கவிழ்த்தும்பைச் சாற்றைப் பசும் பாலில் கலந்து தர இரத்தக் கழிச்சல், சீதக் கழிச்சல், மூலக் கடுப்பு தீரும்.

(21) தும்பை இலையை அரைத்து உள்ளுக்கும் கொடுத்து, வளையிலும் பிச்சச் செய்வான் கடி குணமாகும். அதனால் ஏற்பட்ட தடிப்பும், அரிப்பும் மறையும்.

(22) தும்பை இலை, அவுரி இலை, மிளகு ஆகிய இவற்றைச் சேர்த்து அரைத்து உள்ளுக்கும் கொடுத்து, உடல் முழுவதும் பிசிவர எந்தக் கடிவிடமும் மாறும்.

(23) தும்பைப் பஃ, நந்தியாவட்டப் பஃ, புளியம்பஃ, புங்கம் பஃ, எள் பஃ, திப்பிலி, ஆகியவற்றைச் சேர்த்துக் கண்ணுக்கு மையாகத் தீட்டிவர வள்ளெழுத்து மாறும். கண் பார்வை தெளிவடையும்.

(24) தும்பைச் சாறு 500 மி.லி. தேங்காய் எண்ணெய் 500 மி.லி.இரண்டையும் கலந்து காய்ச்சி வளிப் பிரயோகமாகப் பயன்படுத்த வட்டுக் காயம், ஆறாத இரணங்கள் ஆறும்.

(25) தும்பை வரே, சுண்டவைரே சஃரணம், இலப்பைப் பிண்ணாக் குசுட்ட சாம்பல் மஃன்றையும் சன்னமாய் சலித்து எடுத்து மஃக்கில் பொடியாய் பயன்படுத்த தலைபாரம், தலைவலி, மஃக்கு நீர்பாய்தல், தலையில் உள்ள ரோகங்கள் எல்லாம் மாறும்.

(26) தும்பை, குப்பமைனீ, கையான்தகரையைச் சஃரணம் சயித்து தொடர்ந்து கற்ப முறையில் சாப்பிட்டுவர உடலில் ஏற்படுகின்ற நோய்களும், மன விகாரமும் தீரும். நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி உண்டாகும். நோயினி் வாழலாம். இதையே ஓஷை, 'வாக் குண்டாம்;நல்ல மணமுண்டாம் மாமலராள'

நோக் குண்டாம் மனீ நுடங்காது

துப்பார்...திரு மனீ தும்பை கையான்துணை' என்றார்.

தும்பிக்கையான்து என்று தும்பிக்கையையுடைய விநாயகரை அவர் கஃறவில்லை. திரு மனீ என்கின்ற குப்பமைனீயும், துரோணபுஷ்பம் என்னும் தும்பையும்,கைக்கி எனப்படும் கையானும் மருந்தாகத் துணையாக இருக்கும் போது வாக் குத்

தெளிவுண்டாகும். நல்ல மனமுண்டாகும். மாமலரால் கலமைகளின் கடகைகண் பார்வை கிட்டும். அதனால் கல்வி அறிவு உண்டாகும். இந்த உடல் முடங்கிப் போகாது; எப்போது? திருமணியும், தும்பையும், கையாணும் மருந்தாகித் துணை நிற்கும் போது என்கிறார். இம்மனத்தில் பொற்றலகைகையான் என்னும் மஞ்சள் கரிசாலையை மருந்தாகக் கொள்ளும் போது....

(27) தும்பை வரே, சாரணவைவரே, நாய்வளே வரே, சித்தூர மல வரே, மிளகா, கழற்சுப் பரூப் ப், கருஞ்சீ ரகம், பறங்கிப் பட்டை, பண்பு ஆகிய இவற்றை ஓர் அளவாய் எடுத்துச் சரணித்துத் தும்பைச் சாற்றில் பாவனை செய்து உலர்த்திப் பொடித்து ஒரு கிராம் அளவு பாலுல் அனுபானித்துத் தரச் சிலை, வாதம், முடக்கு வாதம், அண்டவாதம், வாயுக்குத்து, வயிற்றுப் பெருமல் தீ ரும்.

(28) சீ ரகம், காயம், வசம்பு ஆகியவற்றை வகைக்கு இருபது கிராம் எடுத்துத் தும்பைச் சாறு விட்டு அரைத்து மிளகளவு மாத் திரை செய்து குழந்தைகளின் உடல் வன்மை அறிந்து இஞ்சிச் சாறு, தனே, தாய்பால் ஏதாவது ஒன்றில் உரைத்துத் தரக் குழந்தைகளுக்கு ஏற்படுகின்ற மாந்தம், அதனடியாய் ப் பிறக்கின்ற மாந்த வலிப்பு, இசிவு, பெருமல், சரியாகக் கழிச்சல் தீ ரும்.

(29) தும்பைச் சாறு 30 மி.லி. துத்திலைச் சாறு 30 மி.லி. பசும் பாலில் கலந்து கொடுத்து வர உள் மலம், புற மலம், இரத்த மலம் தீ ரும்.

(30) ஓமத்தை அரைத்துத் தும்பை இலகைச் சாறு கட்டித் தர மாந்தம், மாந்தக் கழிச்சல், வயிற்றுப் பொருமல் தீரும்.

(31) தும்பைச் சாறு; பொடாதலகைச் சாற்றில் பருங்காயத்தை உரசித் தரச் சூழிமாந்தம், போர்மாந்தம் நீங்கும்.

(32) தும்பைச் சாறு, கண்டங்கத்திரிச் சாறு இரண்டையும் தனில்கலந்து தரக் கணை மாந்தம், மந்தாரக் கணம் தீரும். இரூமல், இசிவா நீங்கும்.

(33) கவிழ் தும்பைச் சாறு, எண்ணெய் இரண்டையும் கலந்து மீன்று நாள்தர எலிக் கடி நஞ்சு தீரும்.

(34) தும்பை வரே, தவைளே இலகை, ஈர வங்காயம் மீன்றையும் அரைத்து வதைத்துக் கட்டப் பவத்திரம் குணமாகும்.

(35) தும்பைப் பி, தும்பை இலகை, திப்பிலிச் சரணத் ஆகிய இவற்றுடன் அக்கரகாரம்

கலந்து தனில் கழைத்துத் தரத் தொண்டைச் சதை வளர்ச்சி கட்டுப்படும்.

(36) தும்பை, மிளக, வசம்பு, ஆகிய இம்மனறையும் அரைத்துத் துணியில் பொட்டலம் கட்டி நசியம் சவ்யச் சன்னிதீ ரும்.

(37) தும்பைச் சாற்றை மக்கில் நசியமிடப் பாம்புக் கடி நஞ்சு தீ ரும்.

(38) தும்பைச் சாற்றைத் தனை் கலந்து உள்ளுக்குத் தர நீ ர் கோவலை குணமாகும்.

(39) தும்பைப் புவைத் தாய் பாலில் ஊறவைத்துக் கண்ணில் பிளியச் சன்னிதீ ரும்.

(40) திம்பைப் புவைப் பசும்பால் விட்டரதைத் து எண்ணெய்யில் கலந்து காய்ச்சித் தலை முழுகி வரத் தலைபாரம், ஒற்றைதுதலைவலி, மக்கடபைப் பு, நீ ரறேற்றம் நீ ங்கும்.

(41) பல முளகைக்கும் போது கழந்தகைளுக்கு ஏற்படும் பதேயதைத் தடுக்கப்
பெருந்தும்பை இலகைக் குடிநீர் ரகைக் கழந்தகைளுக்குக் கொடுத்துவரலாம்.

(42) தும்பைச் சாற்றுடன் சிறிது சோற்றுப்பு கலந்து கரதத்து மலேக்குப் பசி
உலரவிட்டுக் கழித்துவரச் சரங்கு, சோறி, நமச்சல் தீ ரும்.

(43) தும்பைச் சடையை அரைத்துத் தமேல் உள்ள இடத்தில் தடரந்து பசிவரத் தமேல்
கூணமாகும்.

(44) தும்பைக் குடிநீர் சயெ்து தர வயிற்று வலி, வயிற்றுப் பொருமல், மந்தம் தீ ரும்.

(45) தும்பைச் சாற்றைக் கண்ணிற்குச் சொட்டு மருந்தாகப் பயன்படுத்தக் கண் பி
மாறும்.

(46) தும்பை இலையை அரைத்துக் கற்பமாகி ளுமலை மோரில் கலந்து பத்து நாள்
தரச்சுக் கிலமகேம் தீ ரும்.

(47) தும்பை இலை, துளசி இலை, இஞ்சி வகைக்குச் சம எடையும், இதற்கு இரு மடங்கு
பிண்டும் எடுத்து அரைத்துச் சிற்றாமணுக்கு இலையில் வைத்துச் சுருட்டி
நெருப்பில் காட்டி வதும் பிச்சாறு பிழிந்து துட்டெடை தரப் புற இசிவா தீ ரும்.

(48) தும்பைச் சாறும், வெங்காயச்சாறும் கலந்து ஐந்து நாள் தர ஆசனப் புண்
கூணமாகும்.

(49) தும்பைச் சாறும், விளக்கெண்ணெய்யும் கலந்து தர வயிற்றில் உள்ள கிருமிகள் வளிபட்டும்.

(50) கவிள் தும்பை வரே, நத்தைச் சூரி வரே இரண்டையும் அரைத்து வண்ணெயில் கலந்து தர மல நோய் தீரும்.

(51) ஆண்பன்கைக் கருத்தைச் சூட்டிச் சாம்பலாக்கிப் பாலில் கலந்து தர அன்றே தீட்டாவாள். அன்று இரவு சாப்பிடாமல் இருந்து மறுநாள் காலகை கவிழ்தும்பைப் பிவரைப் பாலில் போட்டுக் காய்ச்சி வடக்கு முகமாய் இருந்து குடிக்க மலட்டு தன்மனை நீங்கி ஆண்குழந்தை பிறக்கும்.

(52) கவிழ்தும்பை வரேபைப் பிடுங்கிக் கர்பிணியின் நெற்றியில் குளிசமாடி இருக்கக் குழந்தை சிரம மில்லாமல் பிறக்கும். சூக பிரசவமாகும்.

(53) தும்பை இலைச் சாறு, பிண்கைக் காஞ்சொரி இலைச் சாறும் கலந்து தரப் பாம்புக் கடி நஞ்சு தீரும்.

(54) கவிழ்தும்பையை உலர்த்திச் சூரணமாக்கிக் கருவை அரிசி மா கலந்து கருப்பட்டி சேர்த்துப் பிசைந்து தர பெரும்பாடும் தீரும்.

(55) தும்பை இலை, சாரணை இலை, ஓரூள்ளிப் பிட்டு, வசம்பு ஆகியவற்றைச் சேர்த்து அரைத்துத் துணியில் முடிந்து நாசியில் பிழியப் பதைத்தியம் தீரும்.

(56) கவிழ்தும்பை வரே, கறி மஞ்சள் இரண்டையும் சம அளவெடுத்து அரைத்துத் துணியில் தடவித் திரியாக்கி நெருப்பில் கொளுத்திப் புகைப் பிடிக்கச் சிரசு நோய்கள் எல்லாம் தீரும்.

□□□□□.

Written by

Wednesday, 30 July 2008 21:20 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:08

http://mooligaivazam-kuppusamy.blogspot.com/2008/02/blog-post_21.html