

Written by

Wednesday, 30 July 2008 21:09 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:05



சீ ந்தில் கௌடி.

1) மலிகையின் பையர் -: சீ ந்தில் கௌடி.

2) தாவரப்பையர் -: TINOSPORA CARDIFOLIA.

3) தாவரக்குடும்பம் -: MENISPERMACEAE.

4) வறே பையர்கள் - அமிர்த வல்லி, சௌமவல்லி, சாகாமலி சஞ்சீ வி, ஆகாசவல்லி
பௌன்றவை.(GUDUCHI).

5) பயன் தரும் பாகங்கள் -: கௌடி, இலை மற்றும் வரே.

Written by

Wednesday, 30 July 2008 21:09 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:05

6) வளரியல்பு - : சீ ந்தில் கொடி தமிழ் நாட்டில் எல்லா மாவட்டங்களிலும் வளர்கிறது. வரட்சியைத் தாங்கக் கூடியது. உயரமான மரங்களில் காட்களில் அதிகமாகப் படரும் ஏறு கொடி. கடல் மட்டத்திலிருந்து ஆயிரம் அடியில் வளரக் கூடியது. இதய வடிவ இலகையையும் தக்கையான சாறுள்ள தண்டுகளையும் காகிதம் போன்ற புறத் தோலையும் உடைய ஏறு கொடி. கொடியின் தரை தொடர்பு அகற்றப் பட்டால் கொடியின் மெல்லிய விழுதுகள் வளர்ந்து தரையில் ஊன்றி கொடிதழைக்கும். இது கோடையில் பூக்கும். பூ ஆண், பெண் என்ற இருவகையுண்டு. மஞ்சள் நிறத்தில் இருக்கும். பெண் பூ தனியாக இருக்கும். அவரை விதை போன்று சிவப்பு நிற விதைகள் உண்டாகும். விழுதுகள் 30 அடி நீளங்கூட வளரும். விதையை விட தண்டு கட்டிங் மீலம் இனப் பெருக்கம் சிறப்பாக இருக்கும்.

7) மருத்துவப் பயன்கள் -: மூதிரந்த கொடியை நறுக்கி இடித்து நல்ல நீரில் கரதத்து வடிகட்டி அசையாது சில மணி நேரம் வைத்திருந்து நீரை வடித்துப் பார்க்க அடியில் வண்ணிறமான மாவு படிந்திருக்கும். மீண்டும் நீர் விட்டாக் கரதத்து தளிய வைத்து இறுத்து எடுத்து உலர்த்தி வைக்கப் பளிச்சிடும் வண்ணிறப் பொடியாயிருக்கும். இதுவே சீ ந்தில் சர்க்கரை எனப்படும். இது ஓரகற்ப மருந்தாகக் கருதப்படுகிறது. உணவுக் கட்டுப்பாட்டின் நீண்ட நாள் சாப்பிட பல பிணிகளும் நீங்கும் என்பதாம்.

சீ ந்தில் உடற்பலம், சிறுநீர், காமம், தாய்ப்பால், பித்தம் ஆகியவற்றைப் பெருக்கும். முறைநோய் மஞ்சள் காமாலை, வாதம், கணேசர், அலசர், ஈரல் நோய் ஆகியவை தீர்க்கும், உடல் திறையும்.

சீ ந்தில் சர்க்கரை, கல்லீரல், மண்ணீரல் ஆகியவகைகளை உரம் பெறச் செய்யும். பிற மருந்தின் சேர்க்கையுடன் நீரிழிவு, காமாலை, பாண்டு, சோகை, வீக்கம், இருமல், கபம், சளி, வாந்தி, காய்ச்சல், மூர்ச்சை ஆகியவற்றைத் தீர்க்கலாம்.

சீ ந்தில் கொடி, நுற்பொறி வகைக்கு 50 கிராம் 1 லிட்டர் நீரிலிட்டு 150 மில்லியாக வற்றக் காய்ச்சிக் காலை, மதியம், மாலையாக 50 மி.லி. யாகக் குடித்து வர மகே வபெப்பம், தாகம் தீரும்.

Written by

Wednesday, 30 July 2008 21:09 - Last Updated Thursday, 31 July 2008 15:05

முதிர்ந்த கொடிகளை உலர்த்திப் பொடித்து காலை, மாலை அரைத் தகைக் கரண்டி பாலுடன் சாப்பிட்டு வர உடல் உரம் பெறும். பனங்கற்கண்டுடன் சாப்பிட மதுமகேத்தால் தோன்றும் கை, கால் அசதி, மிகுதாகம், உடல் மலிவு, விரல்களில் சூரக சூரகக் கென்று குத்துதல் ஆகியவளை நீரும்.

<http://mooligaivazam-kuppusamy.blogspot.com/2008/04/blog-post.html>