

Written by

Tuesday, 05 August 2008 13:23 -

---

கராவாற் றிராக் காம் தாய் மார் களின் உணவுப் பழக் கம் பிறக் கப் போகாம் காழுந் தலையின் உணவுப் பழக் கத் தில் பரீங் தாக் கத் தலை ஏற் படாத் தக் கட்டாம் என் கிறதூ பாதிய ஆராய் ச் சி மாட்பொ ஓன் றா.

தாய் மன நிலையிலிராக் காம் பனை கள் சத் தான் உணவுகளை உண் பதாம், காழுந் தலையின் தவேகை காகவாம் சரே த் தூ இராவராக் காக் உண் பதாம் வழக் கம். இப் படி தாய் மன நிலையில் இராக் காம் பனை கள் உண் ணாம் உணவுகள் காழுந் தலைகளின் ஆரோக் கியத் தலை மட்டாம்சே சார் ந் திராக் கிறதூ என் றா தான் ஆராய் சிகள் இதூவரதை கராதியிராந் தன.

இப் போதூ மாதன் மாற்றமையாக தாயின் உணவுப் பழக் கம். காறிப் பாக கராவாற் றிராக் கலையில் தாய் மறே களீள் ணாம் உணவுப் பழக் கம் காழுந் தலையின் மரி ணையில் பதிவாவதாகவாம். அந் த பதிவாகளின் வளிப்பாடாகளாக காழுந் தலையின் உணவுப் பழக் கம் இராப் பதாகவாம். அந் த ஆராய் ச் சி தமிழிலிக் கிறதூ.

அதாவதூ கராவாற் றிராக் கலையில் தாய் இனிப்பாகள், பளரித் த உணவுகள் பானே றவற் றகை அதிகமாய் உண் டால் காழுந் தலையாம் அத் தக்கைய உணவுப் பளராட் களால் வசீ கரிக் கப் படாகிறதாம்.

தாய் மன நிலையில் மிக அதிகமாக உண் பதூ, எப் போதாம் எத்தையனோம் களொறித் தாக்

Written by

Tuesday, 05 August 2008 13:23 -

களொண்டிராப் பதூ பரோன் ற பழக் கங் கள் இராந் தால் கழுந் தயைம் அத் தகயை பழக் கத் தபை் பறெற்றாக் களொண்டூ விட வாய் ப் பா இராக் கிறதாம்.

இத் தகயை உணவூப் பழக் கங் களால் கழுந் தடை அதிக எட்டையைடன் வளர்ம் ஆபத் தாம் இராக் கிறதா என் பதூ தான் ஆராய் ச் சி தராம் எச் சரிக் கடை.

தாய் மன நிலமையில் கழுந் தகை காம் தாய் க் காம் இட்டையே உராவாகாம் பந் தம் வறேஞ் வார் த் தகைகளால் விளக் க மாபிவதல் ல. அவனை உணர் வா பீர் வமான பந் தம்.

தாயின் சிந் தனகைளாம், தாயின் மனநிலமையைம், தாயின் உரடையாடல் களாம் கராவிலிராக் காம் கழுந் தயைால் பகிர் ந் தூ களொள் ஸப் படூகிறதா என் பதூ ஏற் கனவடே நிரப்பிக் கப் பட் பிராக் கிறதா.

எனவடே தான் தாய் மன நிலமையில் இராக் காம் பலென் கள் நல் ல நாரே சிந் தனகைளாம், பலாறாமமையைம், அமதைதியைம் களொண்டிராக் க வணே டாம் என அறிவூறாத் தப் படூகின் றனர்.

இப் பரோதூ உணவூ விழைத் திலாம் இதூ பாகாந் திராக் கிறதா. ஆனால் இதில் காறிப் பிடத் தக் க ஓரா சமே தி என் னவனில், இப் பரோதகை கா ஆராய் ச் சிக் கடைத் தில் எலிகளை வதை தாத் தான் இந் த ஆராய் ச் சி மாபிவனை ஆராய் சியாளர் கள்

மூன்றாவது மூன்றாவது...  
...

Written by

Tuesday, 05 August 2008 13:23 -

---

எட்டியிராக் கின்றனர்.

மனிதர்களாக்கம் இதூப்பொராந்தம் என்பதூ அவர்களாட்டைய நம்பிக்கன. இப்போதூ அந்தப்பார்வயெயில் ஆராய்ச்சிகள் மறேக்கிள்ளப்பட்டிராக்கின்றன

<http://sirippu.wordpress.com/2007/08/18/mothers/>