

Written by

Friday, 21 November 2008 07:28 - Last Updated Friday, 21 November 2008 07:31

உடல் அமைப்பு சில தகவல்கள்

- உடலில் உள்ள மொத்த எலும்புகளில் பாதிக் குமறே பட்டவகை, கால் விரல்களிலயே தான் அமைந்திருக்கின்றன.
- ஓவ்வொரு சிறுநீரகத்திலும் சுமார் பத்து லட்சம் ஃபில்டர்கள் உள்ளன. இவ்வொரு நிமிடத்திற்கு 13 லிட்டர் ரத்தத்தை வடிகட்டிகின்றன. கழிவுகள், சிறுநீராக வளையறுகின்றன.
- தினமும் நாம் பார்ப்பதற்காக, கண்ணைச் சுற்றியுள்ள தசைகளை சுமார் ஒரு லட்சம் முறை இயக்குகிறோம். இந்த அளவுக்குக் கால் தசைகளை நாம் இயக்க வேண்டாமெனில் ஒரு நாளாகக் 80 கிலோ மீட்டர்கள் நடந்தால் தான் முடியும்.
- நமது கண்ணின் கருவிழிக் குள் கிட்டத்தட்ட பதினேழுகோடி பார்வை செல்கள் உள்ளன. இதில் பதினமூன்று கோடி செல்கள் கருப்பு, வளையையைப் பார்க்க உதவி செய்பவன. மீதியிருக்கும் சுமார் நாலு கோடி செல்கள், மலமாகத் தான் நாம் வண்ணங்களைப் பார்க்க முடிகிறது.
- உடலிலயே மிகவும் சிறிய தசை காதுகளுக் குள் உள்ளது. அதன் மொத்த நீளம் ஒரு மில்லிமீட்டர் தான். அதேபோல் காதுக் குள் இருக்கும். சில பகுதிகள் விசேஷமானவை. இவகைகளுக் கு ரத்தம் செல்வதில்லை. இவ்வை நமக் கு வேண்டிய சத்துக்களை மிதந்து கொண்டிருக்கும் திரவத்தில் இருந்து பெற்றுக் கொள்கின்றன. செவிப்பறை மிகவும் நுண்மயான அமைப்பு, ரத்தக் குழாய்கள், அங்கு வந்தால், நாடித்துடிப்பின் சத்தத்திலயே செவிப்பறை செயலற்றுப் போய் விடும் என்பதால் ரத்தக் குழாய் இல்லை.
- மூளை, உடலில் மொத்த எடையில் மூன்று சதவிகிதம் உள்ளது. அது நாம் சுவாசிக் குக் காற்றிலிருந்து 20 சதவிகித ஆக்ஸிஜனை எடுத்துக் கொள்கிறது. நாம் உண்ணும் உணவில் 20 சதவிகித கலோரிகளும், அதற்குத் தான் போகிறது. அது மட்டுமல்ல, 15 சதவிகித ரத்தமும் அதன் உபயோகத்திற்குத் தான் எடுத்துக் கொள்ளப்படுகிறது.
- நாடித்துடிப்பு என்பது ஆணுக் குக், பெண்ணுக் குக் ஒரே மாதிரியாக இல்லை. ஓய்வாக இருக்கையில் ஒரு ஆணின் துடிப்பு, ஒரு நிமிடத்திற்கு எழுபத்திலிருந்து எழுபத்திரண்டு வரை இருக்கிறது. பெண்ணுடையதோ, எழுபத்தெட்டிலிருந்து எண்பத்திரண்டு வரை இருக்கிறது. கடமையாக உடற்பயிற்சிகளில் ஈடுபடும் போது நிமிடத்திற்கு 200 துடிப்புகள் வரை கட்ட உயரும்.

http://tamilvenkat.blogspot.com/2008/11/blog-post_2579.html&type=P&itemid=7542