

Written by
Sunday, 03 August 2008 19:05 -

இதுபுத்திசாலிகளாகக் கான காலம்! பிறக்கிற குழந்தை புத்திசாலி-யாக, ஆரோக்கியமாக இருக்க வேண்டும் எனப் பது எல்லாப் பற்றி-றோர்களின் கனவு! கர்ப்பத்தில் இருக்கும் குழந்தையின் ஆரோக்கியத்துக்காக தாய் உணவு எடுத்துக்கொள்வது சரி; ஆனால், அது எந்த அளவுக்குக் குழந்தையின் புத்திசாலித்தனத்தைத் தீர்மானிக்கும்?

“கரு உருவான 20வது நாளில் வளர் ஆரம்பிக்கும் மீள, 28 வது நாளுக்குள்ளேயே அந்தக் குழந்தை அதன் வாழ்நாள் முழுவதும் எப்படி இருக்க வேண்டும் எனப் பதற்கான அடித்தள வேலைகள் மொத்தத்தையும் முடித்துவிடுகிறது. இதனால், கர்ப்பம் தரிப்பதற்கு முன்பே பண்ண ஆரோக்கியமான உணவு எடுத்துக்கொள்வது அவசியம்

என்று இப்போது கண்டுபிடித்திருக்கிறார்கள். கொஞ்சம் மனக்கெட்டால் குழந்தை எப்படிப் பிறக்க வேண்டும் எனப் பதை நாமே தீர்மானிக்கலாம்” என்கிறார் டாக்டர் கீதா ஹரிப்ரியா.

“குழந்தை புத்திசாலியாகவும் சுறுசுறுப்பாகவும் இருப்பது, முதல் ஒரு மாத காலத்தில் கிடக்கிற ஆரோக்கியத்தைப் பொறுத்துதான் அமைகிறது. கர்ப்ப காலத்தில் ஏற்படக்கூற நீரிழிவு நோய், தரைய்டு சூரப்பியில் உண்டாகிற ஏற்ற இறக்கம், சரியான ஊட்டச் சத்து இல்லாமல்... இவ்வை எல்லாம் குழந்தையின் மீள வளர்ச்சியைத் தடை செய்யக்கூடியவை. ‘ரூபெல்லா’ எனப் பது மீள வளர்ச்சியைப் பாதிக்கக்கூடிய ஒரு வகை வரைஸ். பண்ண குழந்தை பிறந்த 15வது மாதத்திலேயே, அதற்கு ‘ரூபெல்லா வகேசினஷன்’ எனப்படும் தடுப்பு ஊசி போட வேண்டும். அதே போல் அவஸுடைய 15வது வயதில் மீளும் அதே தடுப்பு ஊசி போட வேண்டும். இது அந்தக் குழந்தையின் உடலில் ரூபெல்லாவை எதிர்ப்பதற்கான சக்தியைக் கொடுக்கும். பின்னாளில் அவள் பெரியவளாகி கர்ப்பம் தரிக் கும்போது, அந்தக் கருவின் மீள வளர்ச்சி நல்லபடியாக இருப்பதற்குத் தான் இத்தனை முன்னேற்பாடு! இந்தியாவில் இன்னும் இந்த ரூபெல்லா தடுப்பூசி கட்டாயம் ஆக்கப்படவில்லை. இப்படிப் பண்ண குழந்தைகளாகக் காக ஒரு ஸ்பெஷல் தடுப்பூசி இருப்பதே நம்மில் பலருக்குத் தெரியாது.

ரூபெல்லா வரைஸால் பாதிக்கப்படுகிற குழந்தையின் தலையின்னதாக இருக்க வாய்ப்புகள் அதிகம். கண் பார்வை குறையலாம். மீள நரம்புகளுக்கு இடையேயான தகவல் தொடர்புச் செயல்பாடு குறைவாக இருக்கும்.

இருபது நாள் கருவில் வளர் ஆரம்பிக்கும் மீள, ஏழு வயது ஆகும்போது கிட்டத்தட்ட 95 சதவிகிதம் வளர்ச்சி அடைந்து விடுகிறது. குழந்தை பிறந்ததும் தாய்ப்பால் கொடுக்கும்படி கட்டாயப்படுத்துவதற்குக் காரணம், அதில் இருக்கும் புரதம் உள் ளிட்ட சத்துக்கள், மீள வகேமாக இயங்கத் துண்டாதலாக இருக்கும் எனப் பதால்தான். இசையைக் கேட்டுக் கொண்டே இருக்கும் தாய்க்கு பிறக்கும் குழந்தையின் மீள வளர்ச்சி வகேமாக இருப்பதோடு, மீளையின் கிரகிக் கும் திறனும் அதிகமாக இருக்கும் என்று ஹங்கேரியில் நடந்த ஒரு ஆராய்ச்சியில் கண்டுபிடித்திருக்கிறார்கள் ♦♦

’ என்கிறார் டாக்டர் கீதா ஹரிப்ரியா.

பிறக்கப்போகும் குழந்தை ஆணா, பெண்ணா எனப் பதை நாம் தீர்மானிக்க முடியாது.

Written by
Sunday, 03 August 2008 19:05 -

2 / 2