

யாருக்கு எந்தவகை இரத்தம் கொடுக்கலாம்?

« A குரூப்:

இவர்களுக்கு A குரூப் அல்லது O குரூப் இரத்தத்தைத்தான் கொடுக்க வேண்டும்.

« B குரூப்:

இவர்களுக்கு B குரூப் அல்லது B குரூப் இரத்தத்தான் கொடுக்க வேண்டும்.

« AB குரூப்:

இவர்களுக்கு A AB O, B குரூப் இரத்தம் கொடுக்கலாம்.

« O குரூப்:

இவர்களுக்கு O குரூப் இரத்தம் தான் கொடுக்கவேண்டும்.

‘ஆர்எச்’ என்று சொல்கிறார்கள் அது என்ன?

இரத்தத்தில் கி,நி,ளி வகையைத் தவிர, பார்க்க வேண்டிய மற்றொரு ஆன்டிஜனும் இருக்கிறது. ரிசங் என்ற ஒரு குரங்கிலிருந்து இந்த ஆன்டிஜன் முதன்முதலில் கண்டறியப்பட்டதால் இதற்கு ஆர்எச் என்று பெயர் கொடுக்கப்பட்டது. இந்த ஆர்எச், இரத்த சிவப்பு அணுக்களின் தோலின் மலே சிலருக்கு இருக்கும். சிலருக்கு இருக்காது. இதைக் குறிப்பிட A+ மற்றும் A என்று பயன்படுத்துகிறார்கள்.

யார் யார் இரத்த தானம் செய்யலாம்?

« நல்ல உடல் நலத்துடன் இருக்கிற ஆண், பெண்.

« 18 வயதுக்கு மலே 60 வயதுக்குக் கீழ் இருப்பவர்கள்.

« குறைந்தது 45 கிலோ எடை இருக்க வேண்டும்.

« இரத்த தானம் கொடுப்பவரின் ஹீ மோகூளோபின் அளவு 12.5 கிராமுக்கு மலேமும், இயல்பான இரத்த அழுத்தமும் இருக்க வேண்டும்.

எவ்வளவு நாட்களுக்கு ஒருமுறை இரத்த தானம் செய்யலாம்?

ஆண்கள் மூன்று மாதத்திற்கு ஒரு முறையும், பெண்கள் நான்கு மாதத்திற்கு ஒரு முறையும் இரத்த தானம் செய்யலாம்.

இரத்ததானம் செய்ய எவ்வளவு நேரம் ஆகும்?

10 நிமிடம்.

இரத்த தானத்திற்குப் பிறகு எவ்வளவு நேரம் ஓய்வு எடுக்க வேண்டும்?

20 நிமிடம் .

இரத்த தானத்தில் எவ்வளவு இரத்தம் எடுக்கப்படுகிறது?

350 மில்லி. நம் உடலில் 5 லிட்டர் இரத்தம் உள்ளது. எடுக்கப்படுகிற இரத்தம் திரும்ப உடலில் உற்பத்தி ஆகிவிடும்.

இரத்த தானத்திற் காக எடுக்கப்பட்ட இரத்தம் எவ்வளவு நாள் கழித்து உடலில் உற்பத்தி ஆகும்?

10 லிருந்து 21 நாட்களில்.

இரத்த தூனம் ஏன் கொடுக்க வேண்டும்?

நமது இரத்தத்தில் உள்ள சிவப்பு அணுக்கள் 120 நாட்கள்தான் உயிரோடு இருக்கும். பின் தானாகவே அழிந்து புதியது தோன்றும். நீங்கள் இரத்தம் கொடுத்துாலும் கொடுக்காவிட்டாலும் இதுதான் செயல். ஆக அழிந்து பின் திரும்ப வரப்போகிற ஒன்றை மற்றொருவருக்குக் கொடுத்து உயிர் காப்பது நல்லதுதானா?

இரத் ததானம் கொடகக் சரியான நேரம் என்ன?

நன்றாக உணவு சாப்பிட்டு, பின் ஓன்றரை மணிநேரம் கழித்து இரத்த தானம் செய்வது நல்லது. தானம் செய்வதற்கு முன் மோர் போன்ற திரவங்களாக குடிப்பது நல்லது.

சின்னச் சின்ன உடல்நலக் கோளாறுகள் இருக்கிறவர்கள் இரத்த தூனம் செய்யலாமா?

உதவிக் குக் ழுக் கொடகக் கப் பட்ட லிஸ்ட்டுக் பயனப் படுத் துங் கள்.

« சளி, ஃபுளூ, இரூமல், மஃக்கடபைப்பு _கொடூக்கலாம்.

« ஆஸ்துமா _ மச்சுத்திணறல், நஞ்சுவலி நின்ற பிறகு கொடூக் கலாம்.

« ஆஸ்துமாவிற்காக கார்டிஸனோன் மருந்து சாப்பிடுகிறவர்கள் _ வணேட்டாம்.

«கும்பாபிஷேகம் பிறந்த பிறகு 6 மாதம் ஆன தாய்மார்கள் _கொடும்பாபிஷேகம்_.

« அபார்ஷன் ஆனவர்கள் 6 மாதம் கழித்துக் கொடுக்கலாம்.

« கும்பாபிஷேகம் பாலம் கொட்டும்பவர்கள் _ பாலம் கொட்டும்பதை நிறுத்திய பிறகு கொட்டும்பலாம் .

« பரிசிய அருவனெ சிகிச்சை செய்து கொண்டவர்கள் 6 மாதம் கழித்துக் கொடுக்கலாம்.

« சிறிய அறுவை சிகிச்சை செய்து கொண்டவர்கள் _ 3 மாதத்திற்குப் பிறகு கொடுக்கலாம்.

« பல அறுவடை சிகிச்சை செய்து கொண்டவர்கள் _ 1 மாதம் கழித்துக் கொடுக்கலாம்.

« பல்பிடிவங்கிய பின் _ 3 நாட்களுக்குப் பிறகு கொடுக்கலாம்.

« இதய நோய்கள் _ வணை டாம'.

« இரத்த அழுத்த நோய் _ கொடுக்கும் போது இரத்த அழுத்தம் சரியான அளவில் இருந்தால் கொடுக்கலாம் .

« வலிப்பு நோய் _ மருந்து சாப்பிட்டுக் கொண்டு இருந்தால் வணைடாம். மருந்து நிறுத்தி 2 வருடங்கள் வலிப்பு இல்லை என்றால் கொடூக் கலாம்.

« துடும்புபிசி பபோட்டாகுக் ககொண்டவர்களுள் _ 4 வாராங்களுக்கும் பிறகு ககொடாகுக் கலாம்.

« நாயக்கபி சிகிச்சை எடுத்துக் கொண்டவர்கள், மஞ்சள்காமாலை சிகிச்சை பற்றுவர்கள் — 12 மாதங்களாகக் கூப்பிற்கு கொடுக்கலாம்.

« மஞ்சள் காமாலை நி,சி வந்தவர்கள் _வணை_டாம்.

« மலரேயா _ 3 மாதங் களுக் குப் பிறகு.

« காசநோய் _ 5 வருடங்கள் வணைடாம்.

மாத் திரைகளை சில காரணங் களுக் காகச் சாப் பிடுகிறவர் கள் இரத் து தானம் செய் யலாமா?

« சாலிசிலடே மாத் திரயை கடைசி மஃன்று நாட்கள் சாப்பிடுகிறவர்கள் இரத்த தானம் செய்வக்கூடாது.

« ப்ராஸ்ட்டே பிரசன்னைக்காக ஃபினஸ்டிரடே மாதத்திரை சாப்பிடுகிறவர்கள் கொடூக்க வணேடாம்.

« நீ நிழிவு மாத் திரை சாப் பிடுகிறவர் கள் இரத் தக் குழாய் களோளாறு இல்லை என்றால் கொடுக்கலாம் .

«இன்சுலின் போட்டாக் கொள்கிறவர்கள் கொடுக்க வண்டாம்.

« ஆன் டிப்யாபிக் மாத் திரை சாப் பிட் டால் 5 நாட்களுக் குப் பிறகு கொடுக்கலாம்.

«இதயக் கௌாறு மாத் திரகைள், வலிப்பு நோய் மாத் திரகைள், தரையட் நோய் மாத் திரகைள், இரத்தம் உறையாமலிருக்க பிஜிடாலிஸ், டலைன் பின் பனோன்ற மாத் திரை சாப்பிடுகிறவர்கள் இரத்த தானம் செய்க டாது.

இரத்ததானம் கொடுத்துப் பின் என்ன செய்யக் கூடாது?

Sunday, 03 August 2008 18:35 - Last Updated Sunday, 03 August 2008 18:37

4 / 4