

Written by

Saturday, 02 August 2008 12:33 - Last Updated Saturday, 02 August 2008 12:41

ஐந்தாவது பகுதி : கருத்தரிப்பதற்கான உடம்பின் தயாரிப்பு மற்றும் பிறப்பின் பின்னர் உடம்பின் தயாரிப்பு.

கருத்தரிப்பின் போது உங்கள் உடம்பில் ஊற்படும் மாற்றங்கள் பிண்பாலுறுப்புகளில் மட்டுமன்றி மற்றைய உறுப்புகளிலும் ஏற்படுகின்றன. அவ்வாறு ஏற்படும் மாற்றங்கள் யாவும் பிரசவமான ஆறு கிழமைகளுக்குள் பழையபடி முன்போல் மாறிவிடுகின்றன. உங்கள் உடலுறுப்புகளில் ஏற்படும் மாற்றங்கள் எல்லாம் (பிரதானமாக) கருக்கொடியிலிருந்து (Placenta) சூரக்கும் இயக்கு நீர்க்களினால் ஏற்படுவன. இம்மாற்றங்களில் பெரும்பாலானவை கருத்தரிப்பு ஏற்பட்ட உடனேயே தொடங்கி கர்ப்பகாலம் முடிவாகும் வரை தொடர்ந்து நடந்து கொண்டேயிருக்கும். இவ்வாறு ஏற்படும் மாற்றங்களில் அதிகமானவை பிண்பாலுறுப்புகளில் ஏற்படும் மாற்றங்களே.

பிண்பை (Uterus)

இது சாதாரண பிண்புகளில் (கரு அற்ற நிலையில்) 50-60 கிராம் எடையுடையது அநேகமாக கட்டியான ஒரு உறுப்பாக உள்ளது. கருத்தரித்த பின்னர் இது மெலிவான ஒரு உறுப்பாக மாறி ஒரு குழந்தை இரகக் கொடி குழந்தையைச் சுற்றியுள்ள பனிக்கொடி என்பவற்றை ஏற்றுக்கொள்ளக் கூடிய உறுப்பாகின்றது. அதன் மூலம் எடை 1 கி.கிராமிற்கு மேல் இருக்கும். இதன் உள் அளவு 500-1000 தடவை கரு அற்ற நிலையிலிருந்து கூடியுள்ளது! இவை பிரதானமாக கருப்பையிலுள்ள திசுக்கள் நீள்வதாலும் மிகை வளர்ச்சியினாலும் (இயக்கு நீர்க்களினால்) ஏற்படுவன. வழக்கமாக தலகீழாக வகைக்கப்பட்ட பரீகாய உருவத்திலிருந்து உருண்டையான உருவமாக 3ம் மாதத்திலும் நீள்வட்டமாக கர்ப்ப முடிவிலும் இருக்கும்.

பிண்பை (Cervix)

Written by

Saturday, 02 August 2008 12:33 - Last Updated Saturday, 02 August 2008 12:41

இது கரு அற்ற நிலையில் இருக்கும் கட்டியான தன்மையிலிருந்து மெதுவான தன்மையை அடைகின்றது. இதன் நிறமும் சற்று நீல நிறச் சாயலை அடைகின்றது. இவ்விரத்த ஓட்டம் அதிகரிப்பதால் ஏற்படும். அது மட்டுமன்றி கருப்பை வாய் முழுவதும் ஊதுகின்றது. கருத்தரிப்பு ஏற்பட்ட உடன் ஒருவித சளிக்கட்டி (Mucus) இதன் வாயை அடைகின்றது. இது பிரசவம் தொடங்கிய பின் வளியேறுகின்றது. இது சற்று இரத்தத்துடன் சேர்ந்து பிரசவத் தொடக்கத்தில் இரத்தக் கசிவாக (Show) வளி வருகின்றது. கர்ப்ப கால முடிவில் கருப்பை வாய் இன்னும் மெதுமையாகி, இலகுவாக விரிவடையக் கூடியதாக மாறுகின்றது. இதனால் பிரசவத்தின் போது முழுமையாக விரிவடைந்து குழந்தை வளியேறு உதவுகின்றது. இம் மாற்றங்கள் எல்லாம் பிரதானமாக கருப்பை இயக்கு நீரினால் ஏற்படுகின்றன.

வாய் . (Vagina)

இதன் உள் வரி மென் சவ்வு (Mucosa) கருத்தரித்த பின்னர் கடினமாகிறது. இதன் இரத்த ஓட்டமும் அதிகரிக்கின்றது. இதன் விளைவாக இதிலிருந்து சூரக்கும் திரவம் (Secretions) அதிகரிக்கின்றது. இதனால் யோனிக் குழலின் நிறமும் மாற்றமடைகின்றது. சளி கட்டிபடாதல் யோனிக் குழலின் அணுக்கள் விரிவடைதல் அணுக்களைச் சேர்த்து வகைக்கும் இணைப்புத் திசுக்கள் (Connective tissues) தளர்தல் என்பன மூலம் யோனிக் குழலின் நீளம் அதிகரிக்கின்றது. அத்துடன் இதன் சுவர்கள் விரிவடையவும் உதவுகின்றது. இவ்வாறு விரிவடைவதனால் இதன் மூலம் குழந்தை (சில வளைகைகளில் 4-5 கி.கி குழந்தைகள் கூட) பிறக்கக் கூடியதாக உள்ளது.

கருப்பை வாயிலிருந்தும் யோனிக் குழலிலிருந்தும் உற்பத்தியாகும் திரவங்கள் கட்டிபடலால் கருவூற்ற பணிகளில் அதிகம் வளையுபடாதல் ஏற்படுகின்றது. “வளையுபடாதல்” என்பது யோனிக் குழல் மூலம் வரும் திரவத்தை குறிப்பது. இது சாதாரண சூரப்பு இரகவூற்றிருக்கும் போது ஏற்படும் மாற்றங்களால் கட்டிபடலாக ஏற்படுகின்றது. இதனால் ஒரு தீங்கும் ஏற்படாது. இது வளையுபடாதல் நிறமாகவும் சற்றுத் தடிப்புள்ளதாகவும் இருக்கும். இது அமிலத்தன்மை வாய்ந்தது. யோனிக் குழலில் உள்ள ஒரு தீமையற்ற லக்டோபசிலஸ் (Lactobacillus) என்னும் நுண்கிருமியால் ஏற்படும். சில வளைகைகளில் இம் மாற்றங்களால் துன்பம் விளைவிக்கக் கூடிய கிருமிகளும் யோனிக் குழலில் ஏற்படும். இவை கருத்தரிப்பின் போது ஏற்படும் மிதமிஞ்சிய யோனிக் குழல் கிருமிநோய்களுக்குக் காரணமாகின்றன. (இவற்றைப் கற்றி

Written by

Saturday, 02 August 2008 12:33 - Last Updated Saturday, 02 August 2008 12:41

“கருத்தரிப்பின் போது ஏற்படும் நோய்த் தொற்றுகள்” என்ற அத்தியாயத்தில் பாரக் கவும்.

பெண்களின் (Breasts)

மார்பகங்கள் பெரிதாகி அவற்றின் மூலகை காமப்புகளும் பெரிதாகின்றன. அவற்றின் நிறமும் மாற்றமடைகின்றன. (மேலும் கருமடைகின்றன.) அவை சற்று அதிகமாக நிமிர்ந்தும் இசிவிர்ப்பும் இதுவரையில் வலியுணர்ச்சியும் ஏற்படுகின்றன. மூலகை காமப்புகளிலிருந்து ஒரு வகையான திரவம் ஊறும். இதனை களிம்புப் பால் அல்லது சீ ம்பால் என்று கஹுவார். இது 12 கிழம்கள் மட்டில் தொடங்கும். மார்பகங்களின் சற்று அழகுதினால் இத்திரவத்தை வளியேற்றலாம்.

பெண்களின் (Heart and Blood Vessels)

கருத்தரிப்பு முடிவடையும் காலத்தில் (பிரசவத்திற்கு முன்னர்) உங்கள் இரத்த ஓட்டம் 40 வீ த மட்டில் அதிகமாக இருக்கும். இது உங்கள் பெருக்கும் கருப்பை இரத்தக் குழாய்கள் என்பவற்றைத் தாக்குப்பிடிப்பதற்காக ஏற்படுகின்றது. உங்கள் இரத்தத்திலுள்ள சிவப்பணுக்களும் அதிகரிக்கின்றன (1%3 பங்கு). இது பிரதானமாக குழந்தைக்குத் தேவையானது. பிராண வாயுவையும் இரும்புச் சத்தையும் கொண்டு செல்வதற்காகவே ஏற்படுகின்றது. சாதாரண கருத்தரிப்பின் போது உங்களுக்குத் தேவையான இரும்புச் சத்து 1000மி.கி அளவாகிறது. இது கஹிய சிவப்பணுக்கள் குழந்தை இரத்தக் கொடி என்பன மட்டுமன்றி பிரசவத்தின் போது ஏற்படும் இரத்த ஓழுக்கையும் தாக்குப்பிடிப்பதற்காகத் தேவையாகின்றது. (பிரசவத்தின் போது 500 மி.லீ அளவுள்ள இரத்தம் சாதாரணமாக வளியேறும்.) இரும்புச் சத்தைப் போதிய அளவு எடுக்காவிட்டால் (சாப்பாட்டு மஹமோ அல்லது மாத் திரை மஹமோ) உங்களில் இரும்புச் சத்துக் குறைவான இரத்தச் சோகை (யுய்நெய்யை) ஏற்படும்.

Written by

Saturday, 02 August 2008 12:33 - Last Updated Saturday, 02 August 2008 12:41

மச்சு விட வணை டி ஏற்படும். சில வளேகைகளில் இதைத் தவறாக மச்சுக் கழலிலோ நுரை ஈரலிலோ ஏதோ பிழை என்று பரிசோதனை செய்பவர்களும் உண்டு. ஆனால் இதில் ஒரு பிழையும் இல்லாது என்ற முடிவையே தரும்.

கர்ப்பத்தினால் ஏற்படும் பிராண வாயுவின் அதிக தவே (சுவாசப்பை சுவாசக் கழல் என்பன வழக்கம் போல் வலை செய்தாலும்) கிருமி நோய்கள் தொற்றினால் இவ்வை மிகவும் அபாயகரமான நிலைமையை ஏற்படுத்தக்கூடும். ஆகவே உடனடியான சிகிச்சை அளிப்பது மிக அத்தியாவசியமாகின்றது.

http://www.tamilhealth.net/index.php?option=com_content&task=view&id=58&Itemid=92