

Written by

Sunday, 26 October 2008 19:02 - Last Updated Thursday, 25 February 2010 20:55

இந்த இடங்களைத் தொடரின் (இடங்களைத் தொடரின் - இடங்களைத் தொடரின்) இடங்களைத் தொடரின்
இடங்களைத் தொடரின் வாசிக் க

- * 14. சமீப மருத்துவம் - நீ ரும் நோய்களும் - 1- இடங்களைத் தொடரின் இடங்களைத் தொடரின்

- * 15 - சமீப மருத்துவம் - நீ ரும் நோய்களும் - 2- இடங்களைத் தொடரின் இடங்களைத் தொடரின் **Water Dispersed Diseases**

- * 16 - சமீப மருத்துவம் - நீ ரும் நோய்களும் - 3- இடங்களைத் தொடரின் இடங்களைத் தொடரின் **Water Based Diseases**

- * 17 - சமீப மருத்துவம் - நீ ரும் நோய்களும் - 4- இடங்களைத் தொடரின் இடங்களைத் தொடரின் **Guinea Worm Water Based Disease**

- * 18 - சமீப மருத்துவம் - நீ ரும் நோய்களும் - 5- இடங்களைத் தொடரின் இடங்களைத் தொடரின் **How Guinea worm was eradicated in Tamil Nadu**

- * 19 - சமீப மருத்துவம் - நீ ரும் நோய்களும் - 6- இடங்களைத் தொடரின் இடங்களைத் தொடரின் **Water related Diseases**

- * 20 - சமீப மருத்துவம் - நீ ரும் நோய்களும் - 7- இடங்களைத் தொடரின் இடங்களைத் தொடரின் **Water Washed Diseases or Water Scarce Diseases**

நீ ரை அபிப்பேதமாக கொண்ட நோய்கள் பல இருப்பதும் அதில் சிஷ்டோசோமியாசிஸ் என்ற ஒரு வகை நோய் இருப்பதையும் அது எப்படி தாக்குகிறது என்பதையும் பார்த்தோம். அதே போல் அந்த நோய் தமிழகத்தில் பரவலாக கிடையாது என்பதையும், அதற்கு பதில் நரம்பு சிலந்தி என்ற ஒரு நோய் இங்கு இருந்ததையும், தற்போது நரம்பு சிலந்தி தமிழகத்தில் கிடையாது என்றும் பார்த்தோம்.

நரம்பு சிலந்தி என்ற நோய் பற்றி இந்த இடங்களைத் தொடரின். ஏன் இந்த நோய் குறித்து ஒரு தனி இடங்களைத் தொடரின் இறுதியில் புரிந்து கொள்வீர்கள் முதலில் இந்த நோய் என்னவென்றே தெரியாதவர்களுக்கு சில படங்கள்.

இந்த நோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் உடலினுள் ஒரு புழு இருக்கும்.

சரி, அப்ப இந்த புழுவை எப்படி வளியில் எடுப்பது. அதை ஒரு தீ க்குச்சியில்

Written by

Sunday, 26 October 2008 19:02 - Last Updated Thursday, 25 February 2010 20:55

(அல்லது ஏதாவது கச்சியில்) சுற்றிக்கொண்டு தினமும் சிறிது சிறிதாக எடுக்க வணேடும்



சரி, இனி இந்த புழுவை பற்றி தெரிந்து கொள்ளலாம்

ராஜஸ்தான் போன்ற மாநிலங்களில் "படி கிணறுகள்" (step wells) அதிகம் உண்டு. நம் ஊர் போல கயிறு வாளி எல்லாம் தவேயில்லாமல் கிணற்றில் நரேடியாக இறங்கி நீ ரை எடுக்க வணேடியது தான்.

இங்கு தான் பிரச்சனையே ஆரம்பம் !!

இந்த புழுவினால் பாதிக்கப்பட்ட ஒருவர் கிணற்றினுள் இறங்குகிறார் என்று வதைத்துக்கொள்ளுங்கள். உடனே அவரது காலில் இருக்கும் அந்த புழு சிறிது எட்டிப்பார்த்து நீ ரினுள் லார்வாக்களை விட்டு விடுகிறது. (மற்ற நரேங்களில் லார்வாக்களை வளியிடாது. மற்ற நரேங்களில் வளியிட்டால் லார்வாக்களால் பிழைக்க

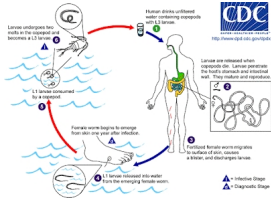
Written by

Sunday, 26 October 2008 19:02 - Last Updated Thursday, 25 February 2010 20:55

முடியாது என்பதால் அதனால் பலனில்லை என்பதைத் தெரிந்து வதைத் திருக்கும் புத்திசாலி புழு அது !!)

அந்த லார்வாக்கள் (இவகைகளை L1 லார்வாக்கள் என்று அழைக்கிறார்கள்) சகைக் லாபஸ் (cyclops) என்னும் சிறிய உயிரினங்களுக்குள் புகுந்து ஒரு 15 நாட்கள் உள்ளே இருந்து வளர்ச்சி பெறுகின்றன. (வளர்ச்சி பெற்ற பின் அவை L3 லார்வாக்கள் ஆகிவிடுகின்றன)

இப்படி இருக்கையில் அதே நீர்நிலைக்கு ஒருவர் வருகிறார். அங்கிருந்து நீர் எடுத்துச் செல்கிறார். அதை காய்ச்சாமல், வடிகட்டாமல் அப்படியே குடிக்கிறார். சகைக் லாபஸும் (அதனுள் இருக்கும் லார்வாவும்) அவரின் வயிற்றிற்கும் செல்கின்றன. சகைக் லாபஸ் ஜீரணமாகி விடுகிறது. அதனுள் இருக்கும் L3 லார்வா வளிவருகிறது இரப்பையின் சுவற்றைத் துளசித்துச் சென்று உடலினுள் புகுந்து தோலுக்கு அடியில் வந்து விடுகிறது



9 முதல் 12 மாதங்களில் அவை புழுக்களாகிவிடுகின்றன. அதன் பிறகு இந்த நபர் நீரில் காலவைத்தால் உடன் L1 லார்வாக்களை வளியிட்டு, அவை L3 லார்வாக்கள் ஆகி, அந்த நீர் ஒருவர் வடிகட்டாமல் குடித்து அவருடம்பில் மீண்டும் புழுவாக வளையிடுகிறது தான்.

இப்பொழுது விஷயத்திற்கு வருவோம். ஒரு காலத்தில் தமிழகத்தில் பரவலாக இருந்த இந்த நோய் இன்று கிடையவே கிடையாது. இதிலென்ன, ஒரு காலத்தில் பரவலாக இருந்த பெரியம்மையும், போலியோவும் கட்டத்தான் இன்று கிடையாது. டெட்டெனெஸ், கக்குவான் இராமல் பிப்தீரியா போன்றவையும் வகுவாக குறைந்து விட்டன என்று நீங்கள் கறலாம்.

அந்த நோய்களை எல்லாம் நாம் தடுப்பதில் மலமே கட்டுப்படுத்தியுள்ளோம். ஆனால் நரம்பு சிலந்தியை கட்டுப்படுத்தி பின்னர் காணாமல் ஆக்கியது தடுப்பதில் மலம் அல்ல. பொது சுகாதார நடவடிக்கைகள் மலமே

நோயை தடுக்கவோ அல்லது குணப்படுத்தவோ ஊசியோ, மாதிரியோ இல்லாமல் மக்களின் நடத்தை மாற்றம் மலம் மட்டுமே "அழிக்க"ப்பட்ட ஒரு நோய் நரம்பு சிலந்திதான்..

ஒரு நோயை தடுக்க அறுவகை சிகிச்சை / மாதிரி/ ஊசிகளுடன் வாழ்க்கை முறை

Written by

Sunday, 26 October 2008 19:02 - Last Updated Thursday, 25 February 2010 20:55

மாற்றமும் முக்கியம், என்ற நிலையில் இருந்து வாழ்க்கை முறை மாற்றமே முதல் வகை தீயம், அறுவை சிகிச்சையும் மருந்தும் ஊசியும் இரண்டாம் பட்சம் தான் என்ற அளவிற்கு (From "Life Style Modification as a supplement to drugs and surgery" to "Life Style Modification as the Main Mode of Treatment and Drugs / Surgery only in rare cases) ஒரு சிந்தனை மாற்றத்தை அளித்த நிகழ்வு நரம்பு சிலந்தி ஒழிப்பு திட்டம் தான்.

<http://www.payanangal.in/2008/10/17-guinea-worm-water-based-disease.html>