

முதுமையில், மனிதர் மிக அதிகமாகப் பயப்படும் நோய்களில் இதற்கு முதலிடம் உண்டு.

இது, ஒருவரின் நின்னாவற்றலை, திறமையை மழுங்கடித்து விடுகிறது. இந்நோயைக் குணப்படுத்த வழியில்லை.

40 இலட்சம் அமெரிக்கர், இந்நோயால் அவதிப்படுகின்றனர். இந்த நபற்றாண்டின் நடுவில், இந்த எண்ணிக்கை ஒரு கோடியே 40 இலட்சமாக அதிகரிக்கலாம் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

அல்ஷிமர் நோய் ஏற்படுவதற்கு என்ன காரணம் என்று எவருக்கும் தெரியவில்லை. முதுமை என்பது, அதற்குச் சாதகமாக அமைவது மட்டும் ஓரளவு தெரிகிறது. 65 வயது ஆன பிறகு, 5 ஆண்டுகளுக்கு ஒரு முறை, இந்நோயாளிகளின் எண்ணிக்கை இரட்டிப்பாகிறது. 85 வயதுக்குப் பிறகு, பரம்பலும் 50 விழுக்காட்டினர் அதனால் பாதிக்கப்படுகின்றனர்.

நின்னாவற்றலையும் சிந்திக்கும் ஆற்றலையும் ஒழுங்குபடுத்தும் மூளையின் பகுதியில், இந்நோய் தோன்றுகிறது. பிறகு, மூளையின் பிற பகுதிகளுக்குப் பரவுகிறது. மூளையின் தான இந்நோயின் தாக்குதல், உயிருக்கு உலை வகைக்கூடியது. 8 முதல் 10 ஆண்டு வரை, இந்நோய் நீடிக்கிறது. சிலர், வகை விரைவில் மரணம் அடைவதுண்டு, சிலர் 20 ஆண்டு வரை உயிர் வாழ்வதுமுண்டு.

மஃளையின் சிலைகள் பாதிக்கப் படுவதால், உடலின் முக்கியமான பிற பகுதிகளும் பாதிக்க வழியிறைபடுகின்றது.

ஆனால், அல்-ஷிமர் நோயால் பாதிக்கப்படுவோரின் மரணத்துக்கு, இந்நோய் மட்டுமே காரணமாகாது, ஏனெனில், பல நோயாளிகள், வறோ சில நோய்களையும் கொண்டுவள்ளனர்.

மகை ரோஸ்கோப் மஃலம் பார்த்தால், மஃளையில் வழக்கத்துக்கு மாறாகப் புரோட்டீன் குவிந்து கிடப்பது, அலஷிமர் நோய்க்கு அடையாளமாகும். புரோட்டீன்கள் இவ்வாறு திரள்வததைத் தடுத்து நிறுத்தும் மூயற்சியில் அறிவியலாளர் தற்போது ஈடுபட்டுள்ளனர்.

பரம்பரையும், இந்நோய் ஏற்படுவதற்கு அபிப்ப்டகை காரணமாகிறது. பற்றோருக்கு இந்நோய் இருந்திருக்கமுடியானால், பிள்ளைகளுக்கு இது ஏற்படும் அபாயம் அதிகமாகத் துனெப்டுகிறது.

நினைவு இழப்பு அல்லது மறதியில், அல்ஷிமர் நோய் ஆரம்பமாகிறது. மிகக் குகண்ணாடி, சாவி போன்றவற்றை எங்கே வைத்தோம் என்று மறக்க ஆரம்பித்தால், இந்நோயின் அறிகுறி ஆரம்பமாகிறது. பரிப்பிழைக்க இந் த மறதி, விரிவடிகிறது.

காசலோலையை நிரப்ப முடியாமல் தவிப்புது, அல்லது வழக்கமான அன்றாடப் பணிகளைச் செய்ய முடியாமல் திணறுவது என பிரச்சினை அதிகரிக்க வாய்ப்புண்டு.

எல்லாவற்றுக்கும் மலோக, அல்திமர் நோயாளிகள், தங்களதைத் தாமதே கவனித்துக்கொள்ள முடியாது என்பது வருத்தத்திற்குரியது.

ஆவல் அதிகரிப்பு, எரிச்சல், ஆகியவற்றுக்கு இந்நோயாளிகள் ஆளாவதுண்டு. தவிர, இல்லாத பொருட்களை இருப்பதாகக் காண்பார்கள்.

ஏன் ஏற்படுகிறது, எப்படி ஏற்படுகிறது என்று தெரியாத ஒரு நோய்-அல்திமர்.

குணப்படுத்த வழியில்லாத நோய்-அல்திமர் நமக்கு மதுமனை வந்தால்-அல்திமர் நோய்க்கு கொண்டாட்டம்.

Written by
Sunday, 03 August 2008 17:28 -

http://tamil.cri.cn/1/2004/06/15/23@9088_2.htm