

தலையிபி துபிப்பை உண்டாக் குவது போல் இருப்பதால் நேரம் சலெல்ச சலெல்ல தலையிபி தாங்கமுடியாமல் இருக்கும். இது பொதுவாக 4 இலிருந்து 72 மணித்தியாலங்கள் வரை நீ டிக்கலாம்.

0000 0000000000 00000000000000 000000000000

வயிற்றை பிரட்டுவது போல் இருக்கும். கப்டுதலான சத்தத்தை கடைக்கவோ அல்லது பிரகாசமான வளிச்சத்தை பார்க்கவோ முடியாதிருக்கும்.

கண்பார்வை குறைந்திருக்கும். எதிலும் கவனம் செலுத்த முடியாதிருக்கும் நிறம் வளிற்றிப் போயிருக்கும் மிகக்கடபைபு ஏற்படும் வரேக்கும் அதிகம் சிறுநீ ர் கழியும் வயிற்றுப்போக்கு ஏற்படும்.

000000000000 0000 000000000000 000000000000 :

எல்லா பொருட்களும் சுற்றுவது போல் இருக்கும் ஒருபக்கப் பார்வை தற்காலிகமாக குறைந்து காணப்படும் வளிச்சம் வந்து போவதுபோல் இருக்கும்.

விற்பைப்பு கையில் தொடங்கி தோள்இ முகம்இ உதடுஇ நாகுக்கு என்று பரவும். சில வளைகைகளில் காலிலும் விற்பைப்பு ஏற்படும்.

பச்சேசில் தடங்கல் உண்டாகத் தொடங்கும்.

இவ் அறிகுறிகள் தொடங்கி 60 நிமிடத்தில் தலையிடி ஏற்படும்.

தலையிடி 4 படிமுறையில் உண்டாகும்

களைப்பாக எரிச்சலாக பசி கட்டுதலாக இருப்பது போல் இருக்கும். உங்களுக்கு சில வளைகைகளில் தலையிடி உண்டாகப்போகின்றது என்று விளங்கும்.

அறிகுறிகள் தோன்றிய நேரம்.

தலையிடி உண்டாகிய நேரம்.

தலையிடி குறையைத் தொடங்கும் நேரம். இதன் போது நீங்கள் களபைப் படநீதுஇ கவனம் குறநீதுஇ எரிச்சல் மலேலோங்கி காணப்படுவீர்கள்.

கடுபிடியான நேரத்தில் உண்டாகும் தலையிடி கீழ்வரும் காரணங்களால் சிலருக்கு ஏற்படலாம்:

உடலின் எடையை குறைப்பதற்காக அதிகம் குறைவாக உணவுண்பதால் உண்டாகும்.

புகைத்தல் அல்லது புகைப்பவர்களாக அறையில் இருத்தல். சத்தம் கபிய இடத்தில் அல்லது மணம் கபிய இடத்திலிருத்தல். தனிவற்று இயங்கும் தலையைக் காட்சியை பார்த்தல்.

நித்திரை குளிசைகள் அல்லது ஓமனோன்களிற்கான மாற்றுக் குளிசைகள் கருத்தடை மாத்நிரைகள் போன்றவை எடுத்தல். நேரம் மாற்றி வலையைத் தல், மாதவிடாய் நேரம், இறுதியாக மாதவிடாயின் நிறுத்தம்.

பரிசுற்றமலால் அல்லது அஸ்பிரின் போன்ற மருந்துகளை எடுப்பதன் மலம் தலையிடி குறையும். இது இலசோக தொடங்கினவுடன் குளிசையை எடுப்பதன் மலம் விரைவில் தலையிடியை நிற்பாட்டலாம். இக் குளிசைகளிலும் விடிடிரிசுழகநஇனிடழகநயெஇயிசுழஓநஇனன்பன சில வளைகளில் விரைவில் தலையிடியை நிற்பாட்டக் கபியது.

[illegible]

நீங்கள் எடுத்த குளிசைகள் வயிற்றில் சில வளேகைளில் சமிபாட்டையாமல் இருந்தால் வயிற்றைப் பிரட்டவது போல் இருக்கும். இதற்கு வாந்தி எடுத்தல் மீலம் அக்குளிசையை வளையிறேறலாம். இதனைத் தவிர்ப்பதற்கு கையாளக் கூடிய வழிவகைகள்:

கரையக் கட்டிய குளிசைகளை எடுத்துத் தால் அவை விரைவில் வலேை சயெ்யும் .
வயிற்றுப் பிரட்டலை நிறுத்தும் குளிசையை தலையிபிக் கான மருந்துடன் எடுத்துத் தல் .

[illegible]

ஆபசையடந்நஇ Pயசயஅயஓஇ ஆபசையஅயஓஇ யனடு னுழஅpநசயஅழட பபோன்ற சில குளிசகைகள் தலையிடிக் கும் வயிற்றுப் பிரட்டலை நிறுத்துவதற்கும் ஏற்றதாக சேர்த்து தயாரிக்கப்பட்டிருக்கின்றது. ஆனால் இவ்வளவுலோராக் கும் ஒத்துக்கொள்ளாமல் இருக்க வாய்ப்புண்டு. இதற்கு நீங்கள்; தலையிடியதை நிப்பாட்டும் குளிசையையும் வயிற்றை பிரட்டலை நிறுத்தும் குளிசையையும் வள;வறே நரே இடவைவெளியில் எடுக்கலாம்.

[illegible]

யடஅழவச்சிஃவயாஇ நுநவச்சிஃவயாஇ கச்சுளவச்சிஃவயாஇ யச்செயவச்சிஃவயாஇ

சனையவசipவயnஇ ளரஅயவசipவயn பபோன்றன வதேனையைக் குறகைக்கும்
 குளிசகைகளுக்கு பதிலாக பாவிக் கக்கபியவகை. ஆனால் இவகை மபளையிலுள்ள
 தலையிடியகை உண்டாவதற்கான காரணிகை என்று நமப்பபடுகின்ற 5ர்வு எனும்
 இரசாயனப்பொருளிகை இயக்கத்தகை தடசைய்யக்கபியதகை. இக் குளிசயாலப் பரெும் பக்க
 விளகைவுகை உண்டாக அதிகம் வாயப்புகளிகைல்லை. இவகை எந்தவொரு தலையிடியயும்
 நிப்பாட்டக்கபிய சக்தி வாயந்தவகை.

நீ ங்கைப் பிரிப்டனகை எடுக்கும் பபோது முக்கியமாக மனதிகைல் ககைள்ளவகைண்டியதகை
 என்னவகைனிகைல் மற்றயகை குளிசகைகைபைப் பபோல் அல்லாதகை தலையிடிகை தகைடங் கிய ஆரம்ப
 நகைரத்திகைல் பிரிப்டன்கை மருந்தகை எடுத்தல் கபடாதகை. தலையிடிகை கான அறிகுறிகைல் எல்லாம்கை
 முடிந்தகை தலையிடிகை விருத்தியடயகை தகைடங் கியதன்கை பினப்பே இக் குளிசயகை எடுத்தல்
 நன்கைறு.

http://www.tamilhealth.net/index.php?option=com_content&task=view&id=76&limit=92