

—

—



—

<http://sashiga.blogspot.com/2009/05/blog-post.html>

தே.பொருட்கள்:

முழு வடு.உளுத்தம் பருப்பு - 1 கப்
மிளகு - 1 டீ ஸ்பூன்
உப்பு - சுவைக்கு
எண்ணெய் - பொரிக்க
தேங்காய்ப்பல் - 1/4 கப்

செய்முறை:

*உளுந்தை 1/2 மணிநேரம் ஊறவைத்து, லசோக ஐஸ் வாட்டர் துளித்து பொங்க பொங்க அரைக்கவும்.

*அதில் உப்பு+மிளகு+தேங்காய்ப்பல் சரெத்து நன்கு கலக்கவும்.

* கடாயில் எண்ணெய் விட்டு மாவை உருண்டைகளாகப் போட்டு பொன்னிறமாக பொரிக்கவும்.

*சட்னி, சாம்பாருடன் சீடாக பரிமாறவும்.