

Written by  
Saturday, 04 October 2008 05:42 -

கழே வரகா என்றால் துமிழர் களின் உணவா, என நடையை ஆயா கழே வரகா மாவில் கழை, களி, அடை, பட்டா சபிய வார் கள் அதில் களியடை தவிர எனக்கா மற்றவனை பிடிக்காம். அதில் கழே வரகா அடை எனக்கா மிகவூம் பிடிக்காம். மாக் கிய காரணம் மாராங் ககை ரடையை அதில் சேர்ப்பார்கள். இப்போதும் எல் லோராம் வீட்டாகளில் இந்த அடையை சபிய கிறார்களா என்றா தரியவில்லை. மாயற்சி சபிய யாவுகள் very very delicious healthy food!!

கலைஞர் கார்த்திகை : - கழேவரகா வாங்கி தண்ணீரில் ஊறவதைத்தா, நன்கா 10-15 மாற்றயோவதூ கழைவவணேட்டம், பின்பாசில காசாகளை (1 ரூ, 50 பசை நாணயங்கள்) படோட்டா அரிக்கவணேட்டம். இந்த காசாகள் கழேவரகில் கலந்தாலீராக்காம் கற்கலை தனியாக எளிதில் பிரிக்க உதவும். நன்கா தண்ணீரை வடிக்கட்டிவபியிலில் காயவதைத்தா மிதிதினில் களொட்டத் தாவணைணியெப்பனேற்ற அரதைத்தாக்களொள்ளவணேட்டம்.

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ :-□

கமே வரக்கா மாவா : 2 கப்

## வாங்காயம் : பரியதூ 1

പഞ്ചാംഗിനകായ് : 2

மார்சங் ககீ ரதை : 1 கப் (ஆய் ந் தூ வதை தூக் களொள் எவும்)

## ഉപ്പാ: കവേകക കന്നുപ

எண் ணபை :- கவேகை கறே ப

□ □ □ □ □ □ □ □ :- □

Written by

Saturday, 04 October 2008 05:42 -

---

வதங் கியவாடன் இதனை அப் படியுமே கழே வரக்கா மாவில் களொட்டி, உப் பா சரே த் தா தண் ணீ ர் விட்டா சப் பாத் தி மாவா புதத் திற் கா பிச்னை தா வதை தாக் களொள் ளவாம் . தோசனை கல் வதை தா, ஓரா தட்டின் மீ தா ஈரதாணியனை நன் கா பிழிந் தா பாடோட்டா இந் த மாவதை உராண் டகைளாக நுட்டாவில் வதை தா அடகைளாக தட்டவூம் . தட்பிய அடகைளனை அப் படியுமே தோசனை கல் லில் பாடோட்டா சாற் றி எண் ணையெ ஊற் றி இரண் டா பக் கமாம் நன் கா வெந் தவாடன் இறக் கவாம் .

சடான சடப்பர் கபேப்பம் அடனை ரடெ..!!

[http://kavithavinpaarvaiyil.blogspot.com/2008/10/blog-post\\_03.html](http://kavithavinpaarvaiyil.blogspot.com/2008/10/blog-post_03.html)