

ஐஸ்வர்யா ஐஸ்வர்யா

கொள்ளு - 1 கப் வரமிளகாய் - 3 மல்லி - 1 டீ ஸ்பூன் சீ ரகம் - 1/2 டீ ஸ்பூன் மஞ்
சள்தூள் - 1/2 டீ ஸ்பூன்

கறிவபேபிலை

பெரிய வங் காயம் - 1/2 அல்லது சின்ன வங் காயம் - 8 நறுக்கியது

பண்டு - 3 பல நறுக்கியது

எண்ணெய்

கடுகு



செய்முறை

- கொள்ளை குக்கரில் வதைத்து 3 கப் தண்ணீர் விட்டு 4 விசில் வரும்வரை வதைத்து
எடுக்கவும்

- வகை வதைத்த கொள்ளு, வரமிளகாய், மல்லி, சீ ரகம், மஞ்சள்தூள் சேர்த்து
மிக்சியில் நன்கு அரகைக்கவும். வண்டுமானால் வகை வதைத்த தண்ணீர் சேர்க்கலாம்.

- கடாயில் எண்ணெய் விட்டு கடுகு, கறிவபேபிலை தாளித்து வங் காயம், பண்டு
சேர்த்து வதக்கவும்.

- அத்துடன் அரைத்தவற்றை சேர்த்து ஒரு கொதி விட்டு எடுக்கவும்.

இது கொங்கு நாடு ஸ்பெசல் கொள்ளு குழம்பு.

Written by
Monday, 25 August 2008 17:31 -



http://suganthiskitchen.blogspot.com/2008/07/blog-post_20.html