

Written by
Thursday, 14 August 2008 06:31 -

ஐந்தெழுத்துப் பதங்கள்! ஐந்தெழுத்துப் பதங்கள் ஐந்தெழுத்துப் பதங்கள் ஐந்தெழுத்துப் பதங்கள்.

உயிரோட இருக்கும் போது



கொலை பண்ணினதுக்கப்பற்றம்



தவேயானவை :

வெண்டகைக்காய் - 1/2 கிலோ

வெங்காயம் - பெரியது 1 / சிறியது 5,6

சிவப்பு மிளகாய் வத்தல் - 6,7

எண்ணெய் - 3 ஸ்பூன்

கடுகு - கொஞ்சம்

கறிவெப்பிலை - கொஞ்சம்

உப்பு - தவேயான அளவு

செய்முறை :

1. வெண்டகைக்காயை சிறியதாக வட்ட வட்டமாக வெட்டிக் கொள்ளவும்.

வெங்காயத்தையும் எப்பவும் போல் சிறிய துண்டுகளாக நறுக்கிக் கொள்ளவும்.

2. வாணலியில் எண்ணெய் ஊற்றி கடுகு, மிளகாய் வத்தல், கறிவெப்பிலையை முதலில் போட்டு வதக்கிக் கொள்ளவும்.

3. பின் வெட்டிய வெண்டகைக்காய், வெங்காயத்தை அதில் போட்டு வாணலியில் ஓட்ட விடாமல் நன்றாகக் கிளறி விட்டுக் கொண்டே இருக்கவேண்டும்.

4. பத்து நிமிடங்கள் நன்கு வதங்கியதும் அதில் உப்பையும் சேர்த்துக் கிளறவும்.

அவ்வளவுதான் சூடச்சூட வெண்டகைக்காய் பொரியல் தயார்.

3. சமபைப்பதற்கு முன் வணைடகைகாய் நிறைய இருக்கும். ஆனால் வதக்கியபின் கொஞ்சமாக சூரூங்கிவிடும். எனவே காய் வாங்கும் போதே இதை மனசில் வைத்துக் கொண்டு தேவையெனில் கொஞ்சம் சரேத்தே வாங்கவும். :)

<http://samaiyalsamaiyal.blogspot.com/2008/08/blog-post.html>