

தவேயைன பொருட்கள் :

அரிசி: 1 கப்.

கடலைப் பராப் பா: கால் கப்.

பாசிப் பராப் பா: கால் கப்.

பால் : ஓன் னரகை கப்.

மாந் திரிப் பராப் பா :25 ( மங் களூர் சிவா 18ன் னா சொன் னப் பச் சாம் மா இாந் தீ ங் க?)

உலர் ந் த திராட்சை( சால் த் தானா): 2 மசேகை கரண் டி

நியீ : அரகை கப்.

கோல் டன் சிரப் : 1 கப் ( வலை லப் பாகாதான் . பின் லவே வராது)

தஙே காய் தாராவியதூ : அரகை கப். ( நான் , டலெகிடேட்ட தஙே காய் (தான்) போடாவனே )

ஜாதிக் காய் : பிளாடிச் சதூ 1 சிட் பிக்கை

ஏலக் காய் : 4 ( உரித் தோ உரிக் காமலோ ஓரா தட்டா தட்டி எடாத் தாக் களாள் னணாம் )

கிராம் பா : 5

பட்டதை : ஓரா தண்டா ( ரினெட்டா இஞ் சாநீ எத் தில் )

பச் சகை கற் பிரம் : கால் சிட் பிக்கை

சியீ மாற்றை:

வெறியம் வாணலியில் கடலைப் பராப் படை வாசனை வராம் வரதை கராக் காமல் வறாத் தாக் களாள் னணாம் . அத்தை ஓரா தட்டில் போட்டாவிட்டா அத்தே வாணலியில் பாசிப் பராப் படையாம் இதுபே போல மணம் வராம் வரதை வறாத் தா எடாக் கணாம் .

அரிசி, க & பா. பராப் பாகளாசை சரே த் தா நன் றாக மீன் றா மாற்றை களாநை தா எடாத் தா (இந் தியர் களாக கா அடையாளமாம் மீண்டுமாற்றை கழுவறது) ஓரா காக் கர் பாத் திரத் தில் போட்டாப் பாலாம் , ரினெட்டா கப் தண்ணீ ராம் சரே த் தா மீண்டுமிசில் வரதை அடாப் பில் வச் சா எடாத் தாக் கணாம் .

களாஞ் சம் பிரிய வாணலியிடை அடாப் பில் வதை தாக் களாஞ் சம் நியீ ஊற் றி மா. பராப் பா & திராட்சையைப் பிளாரிச் சா எடாத் தாத் தாத் தனியா வச் சாக் கணாம் . அத்தே வாணலியில் இன் னாம் களாஞ் சம் நியீ சரே த் தாப் பட்டதை, கிராம் பாகளாலை லசோப் பிளாரிச் சாட்டா, ஜாதிக் காய் தட்டாதை தட்டவணாம் . அடாத் தா தஙே காய் த் தாவல் சரே த் தா வறாக் கணாம் (இந் த சமயங் களில் அடாப் பா சிம் லவே இராக் கணாம் . தீ வட்டியா தீ வச் சாக் கராக் கிடாதீ ங் கப் பா) அடாத் தா, வெந் த அரிசி பராப் பாக் கலவயை இதில் சரே த் தாக் கிளாறிக் கிட்டடே அந் த கோல் டன் சிரப் படை ஊத் தாங் க.

மீ தி இராக் காம் நியீ யகை களாஞ் சம் களாஞ் சமா சரே த் தாக் கிளாறனாம் . நல் லா எல் லாம் ஓன் னனோடொண் னா சரே ந் தா நிறம் எல் லாம் ஓன் னாபோல இளம் மஞ் சள் / பிரவாண் ஆனதும் ஏலக் காய், பச் சகை கற் பிரம் சரே த் தா இளக் கிட்டா, மாந் திரி & சால் த் தானா வயையாம் சரே த் தாக் கிளாறி ஓரா பாத் திரத் தில் எடாத் தா வச் சாக் கலாம் .

